



Un joven con diabetes corre el Sahara –Marathon como parte de un proyecto solidario

22 de febrero de 2010.

David Jiménez, un joven con diabetes miembro del equipo DIATLETIC, corre hoy el Sahara-Marathon, un evento deportivo internacional de solidaridad con el pueblo saharauí, que este año celebra su décima edición. Además del reto personal de correr una maratón en pleno desierto, David asumirá esta aventura con nuevos objetivos:

- **Demostrar a la sociedad que la diabetes no es una barrera para alcanzar cualquier meta que uno se proponga.**
- **Realizar una labor de educación, formación y apoyo diabetológico tanto al personal sanitario que realiza estos cometidos en los Campamentos de refugiados del Sahara Occidental en Tinduf (Argelia), como a los propios Saharauis con diabetes.**
- **Promover la práctica del deporte entre las personas con y sin diabetes.**

Acompañado por 3 amigos, entre ellos una endocrina, David convivirá con familias locales durante su estancia (del 19 al 26 de febrero). Durante esos días su labor será la de acudir a los centros médicos para reforzar los objetivos en educación, formación y apoyo médico-diabetológico.

Año tras año el Sahara Marathon desarrolla sus propios proyectos humanitarios en los campamentos y provoca la participación solidaria de los propios corredores en otros muchos proyectos, como el de David. Además del lógico hermanamiento de los participantes del Maratón con las familias de acogida, cada año se ponen en marcha numerosos proyectos que extienden la ayuda por los campamentos.

La **diabetes** es una enfermedad caracterizada por un aumento de la cantidad de glucosa en la sangre. Su incidencia aumenta significativamente con la edad y también con el exceso de peso y la vida sedentaria, por estos motivos se espera un importante aumento del número de diabéticos en los próximos decenios.

Para frenar esta tendencia, la **Fundación para la Diabetes** a través de su apoyo a **DIATLÉTIC** y a este tipo de iniciativas quiere sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia que tiene la práctica de deporte para prevenir y controlar la diabetes.

Para más información, pueden dirigirse a:

Fundación para la Diabetes - www.fundaciondiabetes.org

info@fundaciondiabetes.org

Tf. 91. 360 16 40 Fax. 91 429 58 63