



## Cruz Roja celebra el lunes un taller sobre la diabetes dirgido a enfermos, familiares y cuidadores

La Voz

PONTEVEDRA | El próximo lunes, día 1 de marzo, a partir de las 17.30 horas, en el Centro de Día de Cruz Roja, tendrá lugar una sesión informativa sobre la enfermedad de la diabetes para los mayores que participan en las actividades de la citada organización, sus familiares y cuidadores.

El taller se desarrolla bajo el título de conociendo la diabetes, principales pautas y consejos a tener en cuenta y será impartido por María Teresa Lord Rodríguez, presidenta de la Federación Galega de Asociaciones de Diabéticas y miembro

del consejo asesor de la diabetes de la Dirección Xeral de Saúde Pública desde 1996. La duración prevista es de unas dos horas, utilizándose una metodología dinámica y participativa.

La ponente explicará la manera de controlar y prevenir la diabetes y sus complicaciones con el cuidado de la alimentación o de los hábitos cotidianos.

El objetivo del taller es informar a los usuarios, a los familiares y a las personas interesadas sobre cómo tomar las precauciones necesarias para evitar riesgos innecesarios con esta enfermedad.