



La prevalencia de la enfermedad renal pone a las Islas cuartas a nivel mundial

□ ▼ En 2008 se detectaron 346 nuevos casos de insuficiencia renal en las Islas. La tasa de patología renal por millón de habitantes es de 1.210 y la estatal es de sólo de 991.

■ L.C., S/C de Tenerife

La enfermedad renal en Canarias tiene una prevalencia de 1.210 casos por millón de habitantes, mientras que la media de las provincias españolas es de 991 casos. Además, el 45% de los casos canarios está trasplantado y un 55% en diálisis. Si se compara la prevalencia isleña con datos internacionales, el Archipiélago se encuentra en cuarto lugar en todo el mundo, tras Japón, Estados Unidos, Portugal y por encima de países como Alemania, Italia y Bélgica.

Así lo puso ayer de relevancia la asociación de Enfermos Renales de Tenerife (ERTE) en una rueda de prensa ofrecida ayer en el Colegio de Farmacéuticos, con motivo del Día Mundial del Riñón, el próximo 11 de marzo.

Avelino Parrilla, gerente de ERTE, explicó que con motivo de esta celebración han organizado las cuartas Jornadas de Prevención de la Enfermedad Renal que se celebrarán el 11 de marzo en CajaCanarias bajo el lema "Nefrología pediátrica". Durante estas jornadas se hablará de factores de riesgo, prevención, así como cuidados y aspectos psicosociales.

Parrilla afirmó que hay cerca de 45.000 personas en España con enfermedad renal, de las que 10.350 padecen diabetes y de las que más de un 80% tienen más de 65 años. Además, hay cerca de 2.200.000 personas que tienen enfermedad renal y no lo saben. "Cada año 6.000 personas nuevas deben someterse a tratamiento sustitutivo y 24.000 necesitan diálisis", añadió.

"En Canarias, en 2008 el número de nuevos casos de insuficiencia renal crónica fue de 346".

Por patologías, la enfermedad de los pacientes que inician un tratamiento de diálisis sitúa en primer lugar la nefrología diabética



AVELINO PARRILLA (I) Y GUILLERMO SCHWARTZ, ayer, en la rueda de prensa de presentación. / MARÍA PISACA

35 oficinas de farmacia participan en un programa de detección precoz de la enfermedad renal

(45%); la segunda, la nefropatía isquémica (11%), y en tercero, la poliquistosis renal (8%). La edad media de los pacientes que inician tratamiento es de 63 años.

Por su parte, el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, Guillermo Schwartz, informó ayer de que 35 oficinas de farmacia van a colaborar en un programa de detección precoz de enfermedades renales.

Schwartz explicó que este pro-

grama, que se llevará a cabo del 8 al 13 de marzo, está destinado "al grupo de población de más de 40 años con antecedentes de diabetes e hipertensión" en su familia o en ellos mismos.

A éstos se les tomarán medidas como el perímetro abdominal, el índice de masa corporal y se les controlará la glucemia y la tensión.

Estos datos que se recogerán "siguiendo unos protocolos" se remitirán a la asociación ERTE para su publicación, al tiempo que se remitirá al médico a alguna de las personas si el farmacéutico lo considera necesario.

"Queremos seguir sensibilizando a la población con diabetes", dijo el presidente de la organización colegial, que recordó que "controlar la diabetes es una forma de evitar el progreso de la enfermedad renal".

Sobre otros factores de riesgo para padecer una enfermedad renal como la hipertensión, Schwartz comentó que "la hipertensión no duele" y que por ese motivo parece que los pacientes no le prestan la atención necesaria desde un primer momento. "La hipertensión debe tener un control diario", dijo.

Schwartz hizo hincapié en que la sociedad canaria es una de las que padece mayor tasa de colesterol, "que es un factor que grava la mayor tasa de enfermedad renal". "Media hora de paseo al día es suficiente para mantener a raya el colesterol", añadió.

La página web de ERTE contiene el listado de las farmacias que se han inscrito en este programa, para que quien lo desee pueda acudir a la oficina de farmacia más cercana y participar.