



## La diabetes es la causa del 28% de los casos de ingresos a diálisis en la región

El próximo jueves se celebra el Día Mundial del Riñón, cuya campaña se centrará en la prevención y la detección precoz

:: TANIA AGÚNDEZ

**BADAJOS.** Mantener a raya la diabetes y la hipertensión puede evitar una enfermedad renal. Según indican los expertos, estas dos dolencias son las grandes culpables de que muchos extremeños tengan que ser sometidos a diálisis. De hecho, el 28% de los pacientes que necesitan asistencia para el funcionamiento de sus riñones sufren diabetes. Este dato sitúa a Extremadura cuatro puntos por encima de la media nacional.

El presidente de la Sociedad Ex-

tremeña de Nefrología, Nicolás Robles, explica que la diabetes es en los países desarrollados la primera causa de los pacientes que acuden a diálisis. «Es esencial averiguar que uno es diabético lo antes posible, por eso es necesario hacerse controles anuales. Hay que tener en cuenta que sólo se tienen síntomas cuando está en una fase muy evolucionada. Precisamente una manera de prevenir esta dolencia es evitar la obesidad», destaca.

Algo similar ocurre cuando la hipertensión arterial está mal tratada. Ésta es también otra patología importante que, al igual que la diabetes, ocasiona el deterioro de la función renal. Según afirma Robles, 4 de cada 10 extremeños de más de 30 años tienen la tensión alta. «Lo peor es que muchos no lo saben, ya que no produce dolor de cabeza ni otros síntomas que la delaten. Ade-

más, se puede dar tanto en personas jóvenes como en mayores». Por este motivo, recomienda tomarse la tensión con frecuencia para vigilar su comportamiento.

Unos 800 extremeños se someten a hemodiálisis por enfermedades renales (60% de ellos en la provincia de Badajoz y el 40% en la provincia de Cáceres). El próximo jueves 11 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón y los expertos aconsejan controlar estas dos dolencias para evitar posteriores complicaciones. Manifiestan que la clave de todo está en la prevención y en el diagnóstico precoz. En este sentido, la campaña que conmemorará esta jornada estará enfocada a estos aspectos bajo el lema 'Proteja sus riñones, controle la diabetes. Endúlcese la vida, no la sangre'.

Precisamente, Melchor Trejo, presidente de la Asociación para la



Máquina de diálisis para enfermos renales. :: HOY

Lucha contra las Enfermedades Renales en Badajoz (ALCER), ha informado que durante ese día las farmacias de la provincia tomarán la tensión de manera gratuita a todo usuario que lo requiera. Además, la asociación facilitará tomas tanto de

tensión como de glucemia, prueba que identifica la diabetes, y habilitará mesas informativas ese mismo jueves en el Paseo de San Francisco de la capital pacense, desde las once de la mañana hasta las dos de la tarde.