

## SANIDAD



Las jornadas se desarrollaron ayer en la Universidad de Alicante

# La diabetes, bajo control

## Trescientos facultativos de Primaria se forman en el uso de la insulina para después enseñar a los pacientes a cuidarse mejor

PINO ALBEROLA

**L**a diabetes tipo 2 genera unos 2.000 ingresos hospitalarios al año en nuestra provin-

cia derivados de las complicaciones en la enfermedad. Ingresos que en la mayoría de los casos se pueden evitar si el paciente sigue

un control y un tratamiento adecuado. Por este motivo, 300 médicos y enfermeros de la provincia se dieron cita ayer en la Universidad de Alicante en la II Jornada de Insulinización en Atención Primaria, cuyo objetivo es facilitar el conocimiento de tipos y pautas de insulina y sus indicaciones en pacientes diabéticos tipo 2.

Este encuentro está organizado por la Sociedad Científica Española de Enfermería y la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SVMFIC). Su objetivo no es otro «que informar a los pacientes de que la diabetes tipo 2 se puede atender y controlar desde los centros de salud y romper el tabú que muchas personas tienen hacia la insulina», explica Domingo Orozco, presidente de la SVMFIC. Se trata de dar las pautas necesarias «para que el médico de atención primaria enseñe al paciente a controlar su enfermedad y a administrarse la insulina en el momento necesario». De esta manera, «se evitarían muchas visitas a urgencias y hospitalizaciones». La jornada está también dedicada a ofrecer pautas para vencer la «inercia clínica», que es una de las causas de la falta de control de esta patología. Este problema se produce en enfermedades crónicas cuando, a pesar de estar correctamente identificadas, su control pasa a un segundo plano frente a tratamientos más urgentes.