



PREVENCIÓN

Una cuarta parte de los afectados por insuficiencia renal son diabéticos

En el Día Mundial del Riñón los pacientes lanzan un mensaje para que los que sufren diabetes vigilen la salud de sus riñones • 10.000 personas en España se ven condicionadas por ambas enfermedades

Ramiro Navarro

Viven condicionados por una afección renal. Hoy jueves las asociaciones de pacientes renales celebran el Día Mundial del Riñón. Generalmente este tipo de fechas del calendario vienen a subrayar un mensaje, o en ocasiones una reclamación, relacionado con las dificultades y esperanzas que marcan el día a día de los enfermos. Pero hoy ellos han decidido dedicar su día temático a las personas con diabetes. Para que vigilen su salud, para que cuiden sus riñones y no se vean afectados en el futuro por una insuficiencia renal crónica. Según explica Elena Troncoso, presidenta de Federación Andaluza Alcer que agrupa a todas las asociaciones, "en España existen unas 45.000 personas afectadas, de ellas 9.000 están en Andalucía, que han de someterse a prediálisis, diálisis o han sido trasplantados". Aproximadamente un 23% de los que reciben diálisis eran pacientes diabéticos. Por eso han querido dedicarles a ellos la celebración de este día en el que se llevarán a cabo varias actividades en todas las provincias: mesas informativas, suelta de globos y se realizarán medidas de glucosa e incluso pruebas de creatinina. "A todos nos interesa poder reducir la incidencia de la enfermedad, por eso es importante que las personas con diabetes, o que tengan hipertensión, sobrepeso u otros factores de riesgo acudan a su médico de cabecera y vigilen bien sus riñones", explica Troncoso. En realidad solo hay una clave: hábitos sanos para prevenir la diabetes. Por otro lado, las entidades vinculadas a la lucha contra la En-



Elena Troncoso representa desde la Federación Alcer a los pacientes renales andaluces.

ARCHIVO

fermedad Renal Crónica también tratan de concienciar a las autoridades sanitarias acerca de los elevados costes que supondrá a nivel internacional, el progresivo incremento del número de personas afectadas por esta patología.

La enfermedad renal de origen diabético tarda en aparecer. En algunas personas, la filtración de los riñones funciona mejor de lo normal durante sus primeros años como diabéticos. Con el paso de los años, en las personas que padecen la enfermedad renal, pequeñas cantidades de albúmina (una proteína de la san-

gre) empiezan a pasar a la orina. Durante este periodo las funciones de filtración del riñón generalmente permanecen normales. A medida que la enfermedad progresa, pasa más albúmina a la orina. Mientras aumenta la cantidad de albúmina en la orina, fallan los riñones.

En general, el daño renal rara vez ocurre durante los primeros 10 años de padecer diabetes, y normalmente pasan entre 15 y 25 años antes de que se presente

DIÁLISIS

Los pacientes valoran la asistencia que reciben, pero notan carencias en el transporte a los centros

la insuficiencia renal. Las personas que han padecido diabetes por más de 25 años sin presentar signo alguno de insuficiencia renal corren menos riesgo de sufrirla. Para los pacientes, el sistema es accesible, se oferta para todos, pero a veces el acceso no es sencillo. "Las posibilidades de tratamientos en los sistemas de diálisis han avanzado mucho, para intentar que estos servicios funcionen eficazmente es muy importante el acercamiento de los centros a de diálisis a los pacientes". Facilitar el transporte, las ambulancias, que desplazan a los afectados a los centros es una de las demandas de los pacientes. En Madrid, sus semejantes, acompañados de nefrólogos y personal de enfermería especializado, pidieron ayer incentivar la Diálisis Peritoneal domiciliaria, de la que solo se beneficia un 5% de los pacientes en España.

Avances en el conocimiento celular de estas nefropatías

Según informaba el martes Europa Press, un equipo internacional de investigación ha identificado una proteína que resulta clave en la muerte de células de la nefropatía diabética, primera causa de enfermedad renal que necesita diálisis en España. El hallazgo tiene gran importancia en la creación de futuros tratamientos para los pacientes con insuficiencia renal. El equipo in-

vestigador lleva varios años realizando avances científicos basados en identificar los mediadores claves del daño renal, publicados en *Journal of the American Society of Nephrology*, la publicación científica de mayor prestigio mundial en Nefrología. Estos avances permitirán renovar el arsenal terapéutico que se utiliza actualmente frente a la nefropatía diabética.