



## Unos 80.000 cordobeses sufren afecciones renales y el 33% de ellos son diabéticos

La esperanza de vida a cinco años ha pasado en las dos últimas décadas del 84 al 92%

### R. C. M.

Alrededor de 80.000 cordobeses –el 10% de los ciudadanos que hay en la provincia– sufren algún tipo de afección renal, unos 450 de ellos tienen que ser dializados en los centros especializados en materia y en torno a un centenar se encuentran en la lista de espera para ser trasplantados. Éstas fueron las cifras que ayer dio a conocer la delegada provincial de Sa-

lud, María Isabel Baena, durante la presentación del Día Mundial del Riñón, un acto al que también acudió los jefes de los servicios de Nefrología y Urología del Hospital Reina Sofía, Pedro Aljama y María José Requena, los especialistas Raquel Ojeda y Rafael Santamaría y la presidenta de la Asociación de enfermos renales (Alcer), María Dolores Ayllón.

Aparte de estos datos, el doctor Aljama destacó la posibilidad que tienen los diabéticos de sufrir algún tipo de afección renal, una relación que ilustró con claridad al señalar que uno de cada tres dia-



La delegada de Salud, junto a cuatro médicos y la presidenta de Alcer.

béticos figura también entre los pacientes que tienen afectado en mayor o menor medida el riñón. El doctor Santamaría, por su parte, hizo hincapié en la importancia de la prevención y apostó por hábitos saludables como la dieta equilibrada y el ejercicio físico para tratar de evitar las patologías renales.

Al repasar la evolución del tratamiento de la enfermedad en el Reina Sofía, Baena aportó datos alusivos a la mejora en la esperanza de vida tras un trasplante en las últimas dos décadas. La esperanza de vida a cinco años ha pasado del 84 al 92% y a diez años del 73 al 82%. También expresó que entonces sólo el 2% de los trasplantados tenían más de 60 años, un porcentaje que se sitúa en el 22% en la actualidad. Desde 1979, detalló la delegada, el número de trasplantes renales en el hospital cordobés ha sido de 1.156.