



# Cientos de ourensanos realizan pruebas de glucosa en el Día Mundial del Riñón

La asociación Alcer proporcionó los análisis de forma gratuita para concienciar sobre las enfermedades renales

REDACCIÓN ■ Ourense

La Federación Nacional de la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades de Riñón (Alcer) realizó ayer pruebas gratuitas de glucosa y tomas de tensión arterial a todos los ourensanos que acudieron a la carpa instalada en la calle de O Paseo.

Los asistentes colapsaron la carpa instalada por Alcer durante todo el día, en la que también recibieron información preventiva sobre las enfermedades de tipo renal.

Entre las medidas preventivas necesarias para prolongar el buen funcionamiento de los riñones destacan "el exhaustivo control de la tensión arterial o del azúcar y evitar el sobrepeso", explica Rosa Iglesias de Alcer Ourense.

Algunos de los indicadores más comunes de los problemas renales se encuentra "la diabetes



Una de las actividades realizadas ayer por la asociación. // Jesús Regal

-es la causa más frecuente de insuficiencia renal y constituye más del 40 por ciento de los casos nuevos- así como la hipertensión arterial", añade Iglesias.

La edil responsable del área de Bienestar Social del Concello de Ourense, inauguró la carpa

de Alcer durante la mañana de ayer, en donde aprovechó para fomentar entre los asistentes há-

bitos saludables como el ejercicio físico y los buenos hábitos alimenticios", reiteró la concejala socialista.

Las pruebas, de carácter gratuito, estuvieron coordinadas por el doctor Alfonso Otero, jefe del Servicio de Nefroloxía del Complejo Hospitalario de Ourense.

La iniciativa de Alcer fue todo un éxito, contabilizándose por cientos el número de visitantes a la carpa desde primeras horas de la mañana, por lo que sus responsables no dudaron en volver a repetir la experiencia.

**La diabetes y la hipertensión arterial son los factores de riesgo más comunes**