



ENTREVISTA

La **diabetes**, junto a hipertensión, está detrás de la mayoría de las patologías renales. Por eso, el **Día Mundial del Riñón** estuvo ayer centrado en concienciar a la población de la **necesidad** de prevenir la diabetes, una enfermedad que no presenta síntomas y que afecta a gente de cualquier edad.

MERCEDES SÁNCHEZ | PRESIDENTA DE LOS DIABÉTICOS DE ALICANTE

«El Gobierno debería ser más firme en penalizar la comida basura, que nos hace polvo»

PINO ALBEROLA

Cuál es la incidencia de la diabetes en la provincia de Alicante?

Habrán unas 30.000 personas diagnosticadas, pero el problema de esta enfermedad es la gran cantidad de gente que la padece sin saberlo. Y es que hasta un 50% de los casos pueden estar en estos momentos sin diagnosticar de diabetes tipo 2. Es una situación muy peligrosa porque, normalmente, esta gente descubre que tiene la enfermedad tras 10 años padeciéndola, cuando ingresan en Urgencias con un infarto.

¿Por qué es tan difícil de detectar?

La llaman la «enfermedad silenciosa». Nunca nos duele nada. A veces el síntoma es sólo cansancio, ganas de beber mucha agua, somnolencia... esto siempre que hablamos de diabetes tipo 2, en la que los pacientes se mantienen con dieta y ejercicio durante

mucho tiempo. También requieren de algún tipo de medicación oral y, a veces, de insulina. La diabetes tipo 1 normalmente se detecta enseguida, porque los síntomas son más evidentes. Estos enfermos necesitarán toda su vida de la insulina.

Recientemente se ha dado la

Nunca nos duele nada. A veces, el síntoma es sólo cansancio, ganas de beber mucha agua, somnolencia...

voz de alarma por el aumento de casos de diabetes en niños y adolescentes.

Sí, sobre todo casos de diabetes tipo 2 y colesterol, patologías que se podrían evitar con una dieta sana y variada. La comida rápida,

las grasas y la bollería industrial están detrás de estas cifras tan alarmantes. Aquí, el ministerio debería ser más contundente e implicarse más en penalizar aquellos alimentos que están en el mercado y que nos hacen polvo. Pero también tiene que ser una cuestión de los padres y de los colegios.

¿Es complicado cuando se detecta la enfermedad en niños?

Sí, porque el niño que padece diabetes normalmente atraviesa por varias fases y una de ellas es la de revelarse contra la enfermedad cuando llega a la etapa de adolescente. Aquí hay que trabajar con el apoyo del psicólogo. Cuando son más niños, los padres se agobian mucho, ya que hasta que el pequeño no cumple 7 años no es autónomo en el control de la enfermedad. A partir de esa edad se empieza a trabajar con el niño, que es una esponja y enseguida lo aprende todo. La



Mercedes Sánchez es presidenta de la Asociación Provincial de Diabéticos

idea es que sean autónomos lo antes posible para que puedan llevar una vida normal. Al niño con diabetes no se le debe proteger en exceso.

¿Es caro ser diabético?

Evidentemente. Dependemos de la insulina las 24 horas del día durante toda nuestra vida. Las bombas de insulina, las tiras reactivas... son herramientas que necesitamos para tener una buena calidad de vida. Pese a que la Administración subvenciona parte de estos medicamentos, para

las familias que tienen sueldos más ajustados es un gasto importante. Por lo demás, la vida de un insulino dependiente, con una buena educación diabetológica, puede ser totalmente normal. Los niños van al colegio, los jóvenes a la Universidad, hay deportistas de élite que tienen diabetes... El problema es que el control de esta enfermedad no es una ciencia exacta y los pacientes a veces se desmoralizan, pero, por lo demás, la calidad de vida es buena.