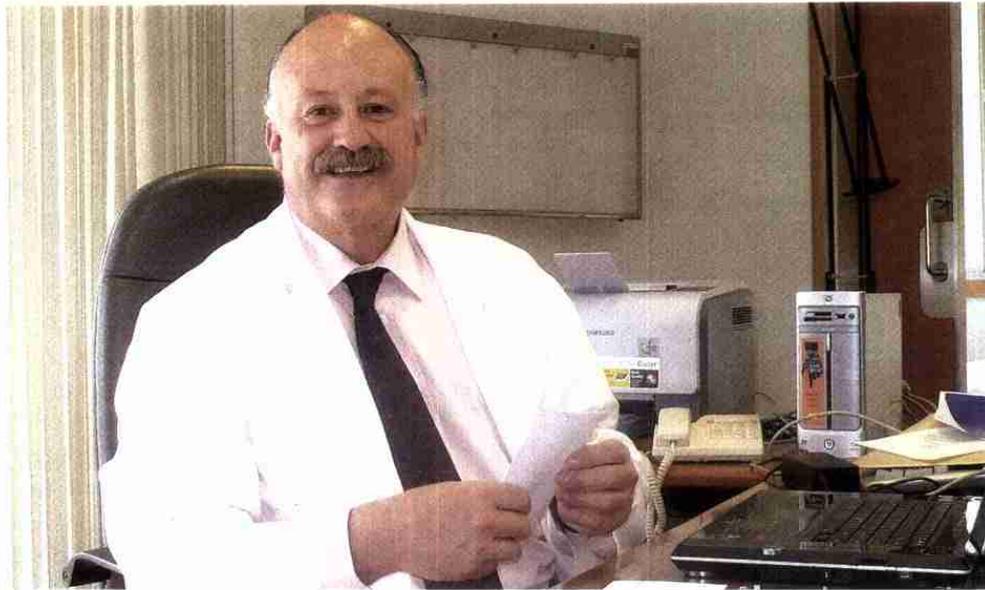




Especial / Investigación

Hay el rumor de que "la diabetes se opera". El doctor José Luis de la Cruz, jefe de la Unidad de Cirugía Bariátrica de la Clínica San Francisco de León, responde.



La misma cirugía para dos pandemias: obesidad y diabetes

MARÍA REDONDO y ÁNGEL ESCRIBANO

DOS DE LAS GRANDES PANDEMIAS que afectan actualmente a la humanidad son la diabetes y la obesidad. En este artículo veremos cómo una gran parte de ambas van a tener el mismo tratamiento: la cirugía bariátrica.

La diabetes es una pandemia en expansión que contribuye de forma muy importante a la morbilidad y mortalidad en el mundo. A día de hoy, 200 millones de personas son diabéticas, de las cuales el 90-95% padece diabetes tipo II y se espera que esta

cifra sea de 380 millones en el año 2025. Paralelamente, la OMS calcula que en 2003 había 170 millones de personas obesas.

Aproximadamente, el 80% de los diabéticos tipo

II son obesos, muchos de ellos obesos mórbidos.

Desde hace más de 20 años, los cirujanos bariátricos habían demostrado que el *bypass* gástrico originaba una notable y dura-



dera remisión o mejoría en los pacientes obesos mórbidos con diabetes tipo II. Este hallazgo sugiere que pueden existir cambios en el medio hormonal intestinal tras el *bypass* del estómago distal, el duodeno y el yeyuno. Hasta el año 2006, más de 250 estudios científicos avalaban la efectividad de la cirugía bariátrica en el tratamiento de la diabetes tipo II.

En una revisión de cirugía bariátrica y diabetes publicada en 2009, sobre 135.246 pacientes obesos intervenidos, el 78,1% tuvo remisión completa de la diabetes. Cuando el tipo de cirugía era el *bypass* gástrico, la cifra era superior al 80%. En nuestra experiencia, con el *bypass* gástrico por laparoscopia, más del 85% de los pacientes con diabetes tipo II y obesidad mórbida han conseguido la resolución de diabetes. ¿Significa esto que las personas con diabetes tipo II y obesidad mórbida deberían operarse? No necesariamente, pero sí deben conocer que es posible resolver ambas enfermedades a la vez con la misma cirugía; el *bypass* gástrico está considerado la cirugía de elección por sus resultados y escasa mortalidad.