



Antena3 noticias.

31 de mayo de 2001

En los últimos dos años, se ha producido el incremento de una enfermedad de nuestros niños que no había existido hasta ahora. Hablamos de la diabetes de tipo 2 que ha afectado hasta ahora siempre a los adultos. El motivo es la mala alimentación de los más pequeños, y el consumo importante de golosinas. Para que se hagan una idea les diremos que casi la mitad de los afectados por esta enfermedad hoy en día son niños.

Chuches... ricos en azúcares, hidratos de carbono y grasas. El alimento preferido de muchos niños y adolescentes. "Aunque compre chucherías no soy la única niña que está todo el día comprándola", confiesa una niña ante una tienda de "chuches". Otro niño afirma con escepticismo y escaso convencimiento que "los mayores" aconsejan que hay que comer menos chuches.

El problema es que están sustituyendo a las verduras, frutas y proteínas. Y todo esto sumado al sedentarismo infantil, ha disparado los índices de diabetes y obesidad entre los niños andaluces.

"Nuestros niños salen corriendo. Han perdido la ceremonia del desayuno", afirma el doctor Fernando Escobar, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Clínica San Cecilio de Granada. "Utilizan bollería, dice, como sucedáneo de lo que puede ser una buena tostada". Y así un largo etcétera de malos hábitos: "Llegamos al mediodía y no nos gustan las ensaladas".

La diabetes de los adultos, la de tipo 2, aparece a los 30 o 35 años y nunca se había dado en los niños. Ahora sí, y con índice preocupantes: la mitad de los afectados son pequeños o adolescentes.

Y el caso es que tiene fácil solución. "El truco fundamental es el ejemplo", asegura el doctor Pablo López, jefe de la Unidad de Diabetes del Hospital San Cecilio. Y es que "la vida actual es demasiado rápida y se está haciendo cada día menos fundamental la comida".

El problema es muchas veces el cómo. Cómo convencer a los niños a que coman frutas, verduras o proteínas y hagan ejercicio. La solución, el ejemplo de los padres, herederos de las costumbres de las abuelas.