



## Confirman la eficacia de la botica en el cribaje de la diabetes

Un trabajo llevado a cabo en 52 farmacias de Tenerife detecta 385 pacientes con hiperglucemia de entre más de dos mil usuarios analizados que estaban sin diagnosticar. De esta forma se demuestra una vez más la eficacia de la botica en el cribaje de diabetes.

**[PÁG. 18]**



Cristina Saavedra (derecha), boticaria participante en la campaña, con una paciente.

**AF EN DIABETES** Un trabajo llevado a cabo en 52 oficinas de farmacia de Tenerife y con un año de duración detecta 385 pacientes con niveles altos de glucemia de entre más de dos mil usuarios analizados que estaban sin diagnosticar

## La farmacia vuelve a confirmar su papel en el cribaje de la diabetes

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmacautico.com

La farmacia tiene un papel fundamental en la lucha contra la diabetes y es que una vez más se ha demostrado que el farmacéutico puede ayudar y mucho en la detección precoz de esta enfermedad. Así lo revela un trabajo realizado en 52 farmacias de Tenerife que ha detectado 385 pacientes con hiperglucemia (uno de los indicativos más determinantes de la diabetes) entre más de dos mil usuarios que han participado en una campaña dirigida a detectar precozmente esta patología. Para Rosario Pozuelo, farmacéutica del Centro de Información del Medicamento del COF de Tenerife, "este dato demuestra una vez más lo mucho que puede hacer la farmacia frente a la diabetes y es que de todos los afectados que detectó la farmacia ninguno estaba diagnosticado con diabetes".

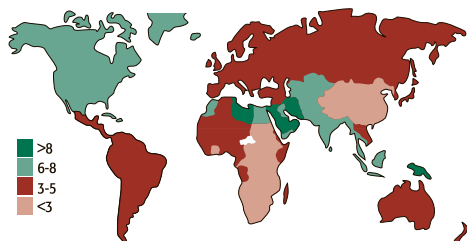
La iniciativa se realizó entre el COF de Tenerife y el Servicio Canario de Salud, con la colaboración de cinco laboratorios (Menarini, Bayer, Johnson & Johnson, Roche Diagnostics y Abbott) que aportaron los glucómetros y tiras reactivas para la determinación de la glucemia.

### ALTA PREVALENCIA DE DIABÉTICOS

Como explica Pozuelo a CF, "la idea surgió en base a los datos de prevalencia de diabetes en Canarias". Y es que, según datos del COF, hasta el 20,9 por ciento de la población canaria entre 65 y 75 años tiene diabetes, unas cifras que superan los valores conocidos para la mayoría de las regiones europeas, que sitúan la prevalencia entre un 2 y un 5 por ciento. Además, según datos de enero de 2009 proporcionados por el Servicio Canario de Salud sólo en Canarias existen cerca de 196.000 personas diabéticas de las que se estima que un 37 por ciento desconoce que lo es. "De ahí la importancia de acciones como ésta", señala Pozuelo.

### LA DIABETES, EN EL MUNDO

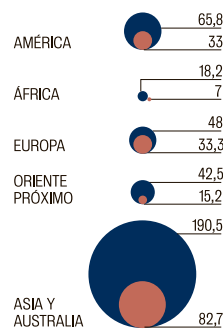
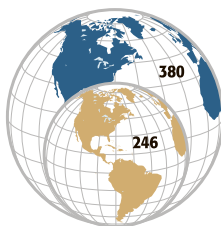
Prevalencia de diabetes, en porcentaje, entre personas de 35 a 64 años.



### Aumento exponencial

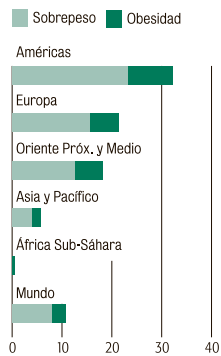
Población afectada, en millones.

MUNDO ● 2000 ● 2030



### Sobrepeso y obesidad

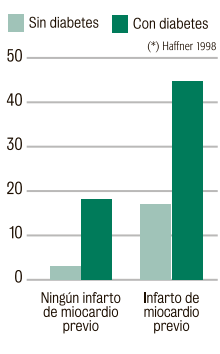
Incidencia entre los escolares, de 5 a 17 años. En porcentaje.



Fuente: Novo Nordisk.

### Infarto y diabetes

Incidencia del infarto de miocardio a lo largo de 7 años en pacientes con diabetes de tipo 2 según un estudio (\*).



El estudio se llevó a cabo desde enero a diciembre de 2009 entre los usuarios de las farmacias de la provincia que no eran diabéticos y que tuvieran algún factor o indicador de riesgo de diabetes. Así, establecieron como indicadores de riesgo el ser mayor de 45 años, tener exceso de peso, tensión arterial alta, colesterol elevado, haber padecido diabetes en el embarazo, haber

dado a luz un niño con más de 4 kilos de peso o tener padres o hermanos con diabetes. Tras verificar que el paciente tenía hiperglucemia y dependiendo del nivel, explica a CF Mar Bonachera, farmacéutica de Tenerife y una de las coordinadoras de la campaña, "se le derivaba el paciente al médico o se le ofrecía información detallada sobre la enfermedad y los facto-

### Qué es la diabetes

La diabetes es una enfermedad que se caracteriza por un aumento del nivel de azúcar o glucosa en la sangre. Los valores normales de glucosa en ayunas han de ser inferiores a 100 mg/dl. Se considera diabetes si se sitúan por encima de 126 mg/dl de forma repetida.

La insulina es la hormona que controla el azúcar y se encuentra en el páncreas. En las personas con diabetes se encuentra ausente, disminuida o no actúa adecuadamente.



En Canarias, 196.000 personas son diabéticas, aunque 73.000 no lo saben.

### ¿Cuándo hacerse el análisis de azúcar?

Los síntomas más importantes de la diabetes son: la ingesta de mucha agua, el aumento del apetito y una mayor cantidad de orina.

Si te aparecen estos síntomas, debes realizarte la prueba del azúcar.

Igualmente debes hacerte la prueba del azúcar si:

- Tienes obesidad, hipertensión arterial o elevación de los niveles de colesterol sin triglicéridos en sangre.
- Te diagnosticaron diabetes u otros problemas durante el embarazo o nifas con peso elevado al nacer.
- Tienes familiares con diabetes.
- Padeces síndrome de ovario poliquístico.
- Tienes más de 45 años.

Importante: No hace falta que te hayas estado haciendo análisis si ya eres diabético o te has hecho un análisis de sangre hace menos de un año.

Parte del tríptico sobre diabetes del COF de Tenerife.

res de riesgo" (ver tríptico adjunto). Así, hasta en 161 ocasiones se le recomendó al paciente acudir al médico para que determinara si padecía la enfermedad o no y le estableciera un tratamiento adecuado.

### MÁS COLABORACIÓN

En este sentido, Francisco Miranda, farmacéutico de Tenerife, aún echa en falta una mayor colaboración e información por parte de los médicos de atención primaria y de la Administración. Como explica a CF, "la farmacia ha participado activamente en la campaña y ha demostrado su labor en la detección precoz de la enfermedad, pero aún se desconoce, por parte del COF, cuál ha sido el alcance real de la campaña desde el punto de vista del diagnóstico médico".

Según señala Miranda, "las farmacias participantes informaban a la Administración de los casos de pacientes con hiperglucemia, con sus datos de contacto, para que se les insistiera por teléfono de la importancia de acudir al médico en busca de tratamiento". Sin embargo, "hasta la fecha no hay constancia de que esto haya sucedido".

En su opinión, "es importante la acción del farma-

céutico pero aún lo es más estrechar lazos de colaboración entre profesionales para que este tipo de acciones no caiga en saco roto".

Para Bonachera, la experiencia ha sido muy positiva y efectiva ya que con dedicar sólo cinco minutos a cada paciente se puede ayudar mucho. Por ello, considera que la campaña se debería extender al resto de farmacias, eso sí, con un incentivo que no tiene por qué ser económico. En su opinión, y tal y como está la economía actual en general y de la farmacia en particular, "una buena solución sería estimular a la farmacia a través de un certificado que avalase la función que realiza el farmacéutico en la detección precoz de la diabetes". Este documento, añade, "podría sumar puntos en el baremo a la hora de pedir farmacia o en caso de traslado".

Hay que señalar que ésta es la primera experiencia realizada por el COF centrada en el cribado de pacientes con diabetes de un año de duración. Sin embargo, el colegio ha promovido otras campañas de duración más corta centradas, además de en diabetes, en otras patologías como enfermedad renal o hipertensión.

### ¿? EN 4 RESPUESTAS

#### ¿QUÉ PRESIÓN ARTERIAL DEBE TENER UN DIABÉTICO?

Diversos estudios han demostrado que un control riguroso de la presión arterial disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares graves, por lo que se recomienda conseguir en los diabéticos valores más bajos de presión arterial que los de la población no diabética. El objetivo es mantener la presión arterial por debajo de 130/80 mmHg, y, en caso de enfermedad renal, de 125/75 mmHg.

#### ¿SE PUEDE CAMBIAR LA HORA DE LA TOMA DE LA TERAPIA?

En la mayoría de los pacientes, para que sea efectivo el tratamiento antidiabético oral hay que respetar el horario de las tomas. Los antidiabéticos orales que estimulan la secreción de insulina y aquellos que retrasan la absorción de los hidratos de carbono deben tomarse siempre antes de las comidas principales. Otros fármacos, debido a la larga duración de su acción, pueden tomarse una sola vez al día; en este caso, suele recomendarse la toma única por la mañana. El tratamiento con insulina no debe ni retrasarse ni adelantarse. De ser necesario, es preferible modificar la ingesta y/o el ejercicio.

#### ¿NECESITAN LOS DIABÉTICOS SUPLEMENTOS EN SU DIETA?

No existen datos suficientemente contrastados sobre la efectividad de los suplementos dietéticos en diabetes tipo 2.

#### ¿QUÉ SON ALIMENTOS APTOS PARA DIABÉTICOS?

Son alimentos, como los dulces, los pasteles y algunas bebidas, en los que se reduce el contenido en sacarosa y se reemplaza por sorbitol, fructosa u otro edulcorante. Suelen tener menor contenido calórico, aunque en algunos casos el de grasas es superior al de los alimentos normales. Pueden tomarlos los diabéticos pero, además de ser más caros y de no suponer ninguna ventaja, pueden inducir al error de su consumo excesivo.