



# La OMC reclama más medidas para combatir las enfermedades

El 80% de la carga mundial de patologías crónicas se concentra en los países de ingresos bajos y medios

**La OMC pide a los gobiernos iniciativas y reglamentos para las zonas desfavorecidas**

**M** EL PERIÓDICO  
monograficos@aragon.elperiodico.com

Bajo el lema 'Mil ciudades, mil vidas', la Organización Médica Colegial (OMC) recuerda hoy, Día Mundial de la Salud, sobre la necesidad de concienciar al ciudadano sobre la importancia de seguir hábitos de vida saludables para evitar la incidencia de muchas enfermedades crónicas y algunos cánceres.

«Los regímenes alimenticios no saludables, la inactividad física y el tabaquismo contribuyen al aumento del riesgo de sufrir muchas patologías no transmisibles, así como enfermedades crónicas como la obesidad, la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis, la diabetes tipo 2 y determinados tipos de cáncer», resaltan los médicos. Además, los especialistas aprovechan el Día Mundial de la Salud para incidir en la necesidad de que los gobiernos lleven a cabo iniciativas y reglamentos que mejoren la salud en las grandes ciudades.

Según datos de la OMS, más de 100 millones de personas, un tercio de la población urbana, viven en suburbios. Según estimaciones del Banco Mundial, en 2.035 las ciudades serán núcleos



ARCHIVO

Los malos regímenes alimenticios, la inactividad y el tabaquismo aumentan el riesgo de sufrir patologías graves

de pobreza predominantes. Entre los problemas de salud de la población pobre de las zonas urbanas o periurbanas están el aumento del riesgo de violencia, las enfermedades crónicas y patologías transmisibles, como la tuberculosis o el VIH/sida.

Los resultados sanitarios están determinados por factores como las actividades preventivas y las condiciones ambientales, demográficas, sociales, económicas y

de infraestructura física.

Desde la OMC se recalca «la necesidad de implementar medidas para combatir los problemas de salud en las mencionadas zonas, entre las que destacan la inversión en el transporte activo, el diseño de áreas para la actividad física, la aprobación de controles reglamentarios sobre el tabaco o mejora de la calidad del saneamiento, el agua y el aire». Según informes de la OMS, en los últimos

años la urbanización ha crecido más rápido que la capacidad de los gobiernos para construir infraestructuras básicas que hagan las ciudades seguras, gratificantes y sanas.

Solo entre 1995 y 2005, el crecimiento de la población urbana de los países en desarrollo fue de 1,2 millones cada semana o unas 165.000 personas cada día.

Asimismo, tanto en los países de ingresos elevados como los de

ingresos bajos y medios existen diferencias significativas de esperanza de vida entre los habitantes. La urbanización no planificada —especialmente en el mundo en desarrollo— se ha visto acompañada por el constante crecimiento de los suburbios y los barrios marginales. «Actualmente, aproximadamente el 80% de la carga mundial de enfermedades crónicas se concentra en los países de ingresos bajos y medios, lo que tiene grandes repercusiones para la calidad y el coste de la atención a largo plazo, así como para el acceso a ella», han denunciado desde la OMC. Además, según añadieron, «los datos sobre los resultados sanitarios en materia de salud infantil, procedentes de 47 países, muestra una mayor desigualdad socioeconómica en las áreas urbanas que en las rurales».

Tal y como han reflejado en sus informes los profesionales de la OMC, «la poca cultura sanitaria de nuestra población determina, con relativa frecuencia, una mala utilización de los servicios sanitarios y una implicación mínima de la misma en el auto cuidado de su propia salud». «Desconocer el coste, en algunas ocasiones muy elevado, de una visita médica, de una exploración complementaria, de una cama hospitalaria o de un medicamento produce, si el pagador es el Estado, una insaciable demanda de los mismos. El ciudadano piensa que, al no tener precio su Salud tampoco debe tener un límite su coste», concluyeron. ≡