

Día Mundial de la Salud

CONSEJERÍA DE SANIDAD. CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN

La diabetes y la obesidad se pueden prevenir con una dieta equilibrada, ejercicio físico e incluso con una medicina preventiva. Las medicinas ofrecen diferentes alternativas para evi-

tar estas patologías y para aliviarlas. La Consejería de Sanidad ha desarrollado una nueva campaña de concienciación.

La diabetes y la obesidad se pueden prevenir

La consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Mercedes Roldós, acompañada por el director general de Salud Pública, Enrique Torres Lana, presentó este trimestre, en Santa Cruz de Tenerife, una nueva campaña de concienciación para prevenir la diabetes y la obesidad, enfermedades de alta prevalencia y catalogadas por los expertos como las nuevas epidemias del siglo XXI.

La campaña, para la que se eligieron los lemas Con el azúcar no se juega y Con la grasa no se juega, consistió en la colocación de carteles de 1,20 x 1,75 metros en un circuito de 160 marquesinas de paradas de guagua y mupis (elementos de mobiliario urbano para la inserción de publicidad), ubicados en puntos estratégicos de los principales municipios de las Islas, donde permanecieron expuestos durante un mes.

Hasta esta nueva acción de sensibilización, en la que diabetes y obesidad se presentaron de forma conjunta para incidir en los múltiples factores comunes a ambas patologías, está comprobado que eliminando la obesidad se puede reducir hasta un 50% la diabetes tipo 2, y se recordó a la población canaria que estas enfermedades y algunas de sus complicaciones son prevenibles en muchos casos adoptando un estilo de vida saludable que incluya una dieta equilibrada y la práctica regular de ejercicio físico.

TIPOS DE ENFERMEDAD

La diabetes y la obesidad, explica la consejería, son enfermedades mul-



La dieta mediterránea, necesaria para prevenir la obesidad.

tifactoriales, con un importante componente genético, que no siempre se pueden prevenir, como ocurre con la diabetes tipo 1 o la obesidad mórbida. Sin embargo, si es posible evitar el aumento del peso corporal, provocado por el sedentarismo o una alimentación inadecuada, la diabetes asociada a la obesidad o las complicaciones de los diferentes tipos de diabetes. Por

ello, la campaña incidió en que la ingesta excesiva de alimentos ricos en azúcares o grasas saturadas es causa demostrada de obesidad y, probablemente, diabetes del adulto.

La diabetes, indica la consejería, representa uno de los principales problemas sanitarios de nuestra sociedad, una enfermedad asociada a una alta morbilidad y mortalidad. Se estima

que en Canarias existen aproximadamente 192.000 personas con diabetes, y otras 70.000 desconocen que padecen esta enfermedad.

Hay que señalar que la Consejería de Sanidad del Ejecutivo regional, a través de la Dirección General de Salud Pública, se sumó de nuevo a la campaña del Día Mundial de la Diabetes 2009, Conocer, consultar y controlar, propuesta por la Federación Internacional de la Diabetes, conjuntamente con la Organización Mundial de la Salud, centrada en estas tres acciones fundamentales para combatir esta patología: el conocimiento de la enfermedad, la consulta facultativa y el control de la diabetes.

Los últimos datos de obesidad en España demuestran una alta prevalencia de esta patología, que en Canarias alcanza el 18%, frente al 32,8% de población con problemas de sobrepeso.

La consejería señala que se calcula que entre este y el próximo año habrá en Europa 150 millones de adultos y 15 millones de niños con problemas de obesidad, constituyendo uno de los principales problemas de salud pública.

Para paliar la incidencia tanto de la obesidad como de la diabetes, desde la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias se han puesto en marcha diferentes acciones, como la aprobación de un protocolo de seguimiento pediátrico, la promoción de la dieta mediterránea y otras iniciativas dirigidas a niños y adultos para promover entre la población hábitos de vida saludables, a las que hay que sumar esta nueva campaña de concienciación.

LA ONT FORMA ESTE AÑO A 46 PROFESIONALES IBEROAMERICANOS

La Organización Nacional de Trasplantes (ONT) formará este año, a través del Máster Alianza, a 46 profesionales iberoamericanos, que posteriormente implantarán el modelo español de trasplantes en sus respectivos países de ori-

gen. Con estos, son más de 200 los expertos iberoamericanos que han podido formarse en España como coordinadores de trasplantes desde que se puso en marcha el programa Alianza de formación, hace ahora 6 años.

El modelo español de trasplantes se implanta en otros países

El secretario general de Sanidad, José Martínez Olmos, dio a conocer estos datos durante la inauguración del máster, en un acto en el que estuvo acompañado por el director de la Organización Nacional de Trasplantes, Rafael Mate-

sanz. En su intervención, Martínez Olmos subrayó el compromiso de nuestro país, como líder mundial de trasplantes, por extender en todo el mundo un sistema de coordinación y de solidaridad entre los ciudadanos similar al español.

“Este compromiso es especialmente importante en el caso de Latinoamérica, como lo demuestra la creación a iniciativa española de la Red y Consejo Iberoamericano de Donación y Trasplante en 2005”, dijo.

El máster Alianza, que ha contado desde su inicio con la colaboración de la Fundación Mutua Madrileña, permitirá a los profesionales Iberoamericanos, seleccionados entre los mejores de sus respectivos países, completar su formación en los hospitales españoles.

Coordinado por la Organización

Nacional de Trasplantes, en su desarrollo participan 34 centros hospitalarios y 5 bancos de tejidos de todas las comunidades autónomas, así como gran parte de los profesionales españoles que realizan trasplantes, según informa el Ministerio de Sanidad y Consumo.

Para el secretario general, “esta iniciativa refleja el funcionamiento de la ONT, que se ha convertido en un ejemplo de colaboración de todo el sistema sanitario español para conseguir extender por todo el mundo el modelo español de trasplantes”.

El ministerio indica que los datos ponen de manifiesto el prestigio alcanzado desde sus inicios por el Máster Alianza en todos los países iberoamericanos durante sus distintas ediciones. En la presente edición se han registrado un total de 85 solicitudes procedentes de 19 países, prácticamente el doble de las 46 plazas ofertadas.

Argentina (con 10 alumnos), Colombia (8), México (6), y Brasil (5) son, por este orden, los países que cuentan con un mayor número de alumnos en la presente edición del máster.



España es país líder mundial en trasplantes.

LA OPINIÓN