



## Los fabricantes de refrescos niegan la relación entre el consumo de esas bebidas y obesidad

La Voz

REDACCIÓN | La Asociación Nacional de Fabricantes de Bebidas Refrescantes Analcohólicas (Anfabra) asegura en un comunicado que la mayoría de los refrescos no contienen fructuosa, sino sacarosa (azúcar). La aclaración parte a raíz de un estudio del Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERObn), en la que se alertaba de que el consumo excesivo de refrescos endulzados con fructuosa altera el metabolismo hasta el punto de que acelera la obesidad y supone un factor de riesgo de diabetes.

Los fabricantes también desmienten que exista una relación entre el consumo de refrescos y el riesgo de sobrepeso en niños y adolescentes y aclaran en este sentido que «la obesidad infantil es multisectorial». Aseguran de igual modo que, en la actualidad, la ingesta de refrescos solo supone un 1% en el aporte diario total de calorías que consumen los jóvenes.