



CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN EL HOSPITAL REINA SOFÍA

## Especialistas revisan el síndrome de resistencia a la insulina

► El doctor Paniagua recomienda una dieta adecuada y ejercicio

REDACCIÓN  
CÓRDOBA

El servicio de Endocrinología y Nutrición del hospital universitario Reina Sofía y la Facultad de Medicina han organizado el sexto Curso de Actualización en el Síndrome de Resistencia a la Insulina para revisar los diferentes aspectos que influyen en el desarrollo de este trastorno y de la diabetes tipo 2.

Al encuentro, dirigido y organizado por el doctor Juan Antonio Paniagua, acuden anualmente reconocidos expertos que trabajan en el estudio y atención de pacientes diabéticos. Este especialista señala que "está demos-



CÓRDOBA

►► Algunos ponentes de este encuentro médico.

trado que el aumento de fibra en la dieta disminuye la hiperglucemia postprandial -después de la ingesta- y una intervención in-

tensa sobre la modificación de la dieta y el ejercicio es capaz de retrasar el diagnóstico clínico de diabetes en esta población". ≡