



Luis Castaño, Enric Esmatjes y Manuel Aguilar.

La nanovacuna, potencial vía de prevención de la diabetes tipo 1

La inmunomodulación específica con autoantígenos se postula como una potencial estrategia de prevención de la diabetes tipo 1, según se ha explicado en el congreso de la Sociedad Española de Diabetes, en Barcelona.

PÁG. 14

**ENDOCRINOLOGÍA** SE PREVÉ QUE EL PRÓXIMO AÑO SE PONGA EN MARCHA UN ENSAYO MULTICÉNTRICO EN HUMANOS

La nanovacuna se postula como opción para prevenir y frenar la diabetes tipo 1

→ Una de las líneas de investigación más novedosas que se han abordado durante el XXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED) se centra en la inmunomodula-

ción específica con autoantígenos como potencial arma profiláctica y terapéutica, ya que se ha mostrado eficaz para prevenir el desarrollo de diabetes tipo 1 en modelos animales.

■ **Karla Islas Pieck** Barcelona

La inmunomodulación específica mediante autoantígenos se postula como una potencial estrategia de prevención de la diabetes tipo 1, ya que ha demostrado su eficacia para frenar el proceso destructivo de las células beta y preservar la reserva de insulina en animales, según ha quedado de manifiesto durante el XXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED), que se celebra estos días en Barcelona.

Estos resultados, que se han presentado en la reunión científica por Pere Santamaría, director del equipo de investigadores de la Universidad de Calgary, en Alberta (Canadá), son el primer paso hacia el desarrollo de una posible vacuna que sería de utilidad para prevenir la enfermedad en las personas de riesgo, así como para frenar su desarrollo en los debutantes.

Enric Esmatjes, presidente del comité organizador del congreso ha explicado que esta potencial herramienta profiláctica consiste en administrar péptidos asociados al fallo pancreático en partículas diminutas obtenidas a partir de técnicas de nanotecnología, con el



Luis Castaño, Enric Esmatjes y Manuel Aguilar, en la presentación del Congreso de la SED.

La nanovacuna consiste en inocular péptidos asociados al desarrollo de diabetes tipo 1 en grupos de alto riesgo, así como en debutantes recientes

objetivo de frenar el proceso inmunológico que desencadena la diabetes tipo 1.

El siguiente paso en esta línea será diseñar un ensayo clínico multicéntrico en fase

I para demostrar la seguridad de esta estrategia en humanos, lo que se prevé que pueda dar inicio a partir del próximo año.

Población de riesgo

Los candidatos a esta potencial alternativa profiláctica serían principalmente los familiares directos de los diabéticos tipo 1, que tienen un riesgo más elevado de desarrollar esta enfermedad que el resto de la población. Otro grupo lo integrarían los debutadores recientes, cuan-

La diabetes tipo 2 representa el 90 por ciento del total de casos, lo que pone de relieve la importancia de insistir en la prevención

do la patología se encuentra en sus fases iniciales y la vacuna tendría un efecto terapéutico.

Manuel Aguilar, presidente de la Sociedad Española

de Diabetes, ha recordado que la diabetes tipo 1 representa sólo un 10 por ciento del total de casos, por lo que es importante seguir insistiendo en el mensaje de los hábitos saludables, como cuidar la alimentación y hacer ejercicio.

Un reciente estudio catalán realizado en el ámbito de la atención primaria ha demostrado que estos hábitos, sumados a un control médico periódico, reducen hasta en un 50 por ciento la aparición de diabetes tipo 2.

Luis Castaño, vicepresidente de la SED y presidente del comité científico del congreso, ha comentado que actualmente está en marcha un estudio epidemiológico español que pretende conocer la prevalencia de esta patología; los resultados preliminares sugieren que "es más alta de lo que se esperaba".

Uno de los grupos de población en los que más se acusa este aumento en el número de casos son los jóvenes, lo que hace pensar que esto seguramente provocará un impacto sanitario muy importante en los próximos años, ya que tradicionalmente la incidencia de esta patología aumenta con la edad.

RAFA M. MARIN