



Los derivados de vitamina D prometen un efecto metabólico

 REDACCIÓN
Barcelona

La suplementación con derivados de vitamina D podría mejorar el control metabólico en los pacientes con diabetes tipo 1 de reciente diagnóstico, según concluye un trabajo realizado por expertos del Hospital Clínico Universitario San Cecilio de Málaga, liderado por María Cortés-Berdonces, que ha sido presentado como póster durante el congreso.

Lo han estudiado porque la vitamina D parece actuar sobre la célula beta regulando el calcio intracelular y estimulando la liberación de insulina,

Si bien los expertos subrayan que aún son necesarios estudios más amplios para realizar una recomendación, en el estudio con 22 pacientes diagnosticados en 2008 aquellos que recibieron calcifediol (25-OH-vitamina D) lograron un descenso mayor de las cifras de hemoglobina glucosilada (HbA1c) que el grupo que no recibió este suplemento.