



Rafael Simó, uno de los autores del trabajo.

**ENDOCRINOLOGÍA** AL ESPIRAR EL AIRE

## La diabetes en obesas provoca alteraciones en la función respiratoria

### ■ Redacción

Un equipo de la Unidad de Investigación en Diabetes y Metabolismo del Hospital Valle de Hebrón, de Barcelona, ha descubierto, conjuntamente con el Servicio de Neumología, que en mujeres obesas el hecho de tener diabetes puede ser la causa de alteraciones de la función respiratoria.

A pesar de que hasta ahora, entre los órganos afectados por la diabetes de tipo 2 debido a la hiperglucemia, no se tenían en cuenta los pulmones ni la musculatura respiratoria, se están encontrando evidencias de la afectación de estos órganos.

El estudio, que se publica en el último número de *Diabetologia* postula que la obesidad y la diabetes son dos factores ligados a una reducción de la función de los pulmones. Se ha observado que las diabéticas de este estudio tenían más dificultades para respirar el aire y presentaban, más a

menudo, obstrucción ventilatoria. "Hemos concluido que había una fuerte relación entre el control de la glucemia y la función respiratoria", ha dicho Rafael Simó, responsable del estudio y de la Unidad de Investigación en Diabetes y Metabolismo. Por lo tanto, todo apunta a que el aumento de los niveles de glucosa en sangre podría ser la causa de que pacientes obesos desarrollen problemas respiratorios.

El estudio analiza un grupo de mujeres con obesidad mórbida y diabetes 2, en las cuales se han descartado problemas respiratorios previos. También se analizan mujeres obesas sin diabetes como grupo control, con características de edad y peso parecidas. Los resultados han mostrado que, en diabéticas, la capacidad de respirar se reduce de forma significativa y que presentan dificultades graves en la respiración, sobre todo las obstrucciones al paso del aire.

### UNA PELIGROSA ASOCIACIÓN

El incremento de incidencia de la obesidad en los últimos años (en España es cercana al 25 por ciento de la población adulta) es un problema importante de salud pública en el mundo occidental. La obesidad es responsable de múltiples trastornos cardiovasculares, metabólicos y musculares, así como también es un factor de riesgo muy importante en la aparición de diabetes 2.

La diabetes del adulto es la más prevalente y aparece debido a varios factores de riesgo, tanto ambientales como genéticos. La obesidad es un elemento muy importante en el desarrollo de esta modalidad, de tal forma que, a menudo, obesidad y diabetes van asociadas.