

«Salud e innovación deben tener un tratamiento especial»

Bernat Soria Ex ministro de Sanidad e investigador

Soria trasladará a Extremadura un ensayo clínico de terapia celular para tratar el pie diabético

:: JUAN SORIANO

MÉRIDA. Ministro de Sanidad hasta el pasado año, Bernat Soria ha regresado a su puesto de investigador en el Centro Andaluz de Biología Molecular y Medicina Regenerativa (Cabimer). Ayer participó en las Jornadas sobre el futuro de la diabetes en Extremadura, que se celebraron en el hotel Las Lomas de la capital autonómica.

—¿Cuál es el futuro de la diabetes en Extremadura?

—La situación de Extremadura es similar a la de otras partes del mundo. La diabetes es una enfermedad con una prevalencia alta, hay muchos diabéticos, y continúa aumentando el número. Lo que se puede prevenir, y desgraciadamente se está cumpliendo, es que cada vez hay más. La diabetes en sí es un problema, pero el verdadero problema son sus complicaciones: la ceguera por retinopatía diabética, el fallo renal,

el pie diabético, que muchas veces obliga a la amputación... Eso hace que la calidad de vida del diabético disminuya y que luego sean causa de muerte. Por lo tanto, todo lo que podamos hacer por mejorar el control del azúcar en sangre va a ser bueno para que disminuyan las complicaciones.

—¿Qué papel juega la prevención?

—Es importante, pero la llamada prevención primaria, que consiste en evitar que aparezca la enfermedad, es difícil. Lo que está siendo más efectivo es la prevención secundaria, que se centra en las complicaciones. El 40% de ellas se puede evitar, y eso es lo que hay que intentar. Y sólo se evitan con un control estricto del azúcar en sangre.

—¿Qué aporta la investigación?

—Mucho. Se puede hacer prevención secundaria; educación diabética; educación diabética; que el diabético tenga más formación sobre su enfermedad e investigación. En diabetes, hay un campo muy amplio. En mi caso, me centro en células madre, con dos grandes líneas de trabajo. Una, la búsqueda de células productoras de insulina que puedan sustituir a las que el diabético no tiene. Es un trabajo a medio-largo plazo, nadie pue-

de garantizar el éxito, pero hay que investigar. La otra gran línea es el tratamiento de las complicaciones. Hay un programa de terapia celular para pie diabético, en el que hemos tratado a más de 20 pacientes, y ha ido muy bien. Estamos haciendo ahora el ensayo multicéntrico. Me he reunido con el presidente de la Junta, Guillermo Fernández Vara, para comentarle esta posibilidad y me ha ofrecido empezar en Extremadura cuando quiera. Es decir, que los diabéticos extremeños podrían disponer también de este tratamiento en un plazo razonable.

Investigar en crisis

—¿Afecta la crisis económica a la inversión en investigación?

—Todo lo que podamos hacer para aumentar la investigación y la innovación en nuestro país es bueno

«En la investigación con células madre nadie puede garantizar el éxito, pero hay que indagar»



Bernat Soria, en su visita de ayer a Mérida. :: BRÍGIDO

para generar conocimiento, bienestar y riqueza. La situación actual es mejor que la que teníamos hace ocho años, cuando se invertía el 0,8 o 0,9% del PIB, y ahora estamos en el 1,2 o 1,3. Pero creo que tendríamos que estar por lo menos en el 2%. Pero para eso tiene que aumentar la inversión en el sector privado. Una comunidad como Extremadura, que tiene una universidad potente y grupos de investigación que están desarrollando una tarea excelente, está en condiciones de que un aumento de la inversión genere conocimiento. Pero tiene que aumentar la inversión privada. El sector público, y no sólo por la crisis económica, no debe incrementar mucho más su aportación.

—¿Investigar puede ser una medida de ahorro, ya que contribuye a reducir el gasto sanitario?

—A medio y largo plazo sí, a corto plazo no. Más que como medida de ahorro, yo lo veo como prioridad. ¿Qué pasa con la crisis, que somos un 10% más pobres? No pasa nada, no es tan preocupante, y ni siquiera es ese porcentaje. Lo que tenemos que hacer es priorizar las decisiones. Cuando uno tiene un problema económico en casa salva dinero para los temas importantes, como salud, educación, vivienda... Y lo quita de ir de fiesta o de las vacaciones. Si tenemos que ser más austeros, adelante, pero priorizando. Salud e innovación tienen que recibir un tratamiento especial.