



CONGRESO

Hasta el 30% de obesos puede ser prediabético

|| EFE
SALAMANCA

Hasta el 30% de las personas con obesidad en España puede ser prediabética y hasta un 16,4% sufre diabetes, el 20,3% en los casos de obesidad severa, debido a que ambas enfermedades se dan con frecuencia juntas y, de hecho, en los últimos años, ya se habla de "diabesidad". Así lo puso de manifiesto el presidente de la Sociedad Castellano-Leonesa de Endocrinología, Diabetes y Nutrición, Manuel Delgado Gómez, en el 52 Congreso que la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición celebra en Salamanca.

A su juicio, obesidad y diabetes son "dos epidemias actuales de gran relevancia en el mundo" y en España se calcula que "más de la mitad de la población adulta tiene problemas de sobrepeso, mientras que la diabetes tipo 2 está presente en casi 3 millones de personas". "Ambas patologías -concluyó- crecen en paralelo y confluyen". ≡