

# Los casos de diabetes se multiplican por dos en las últimas tres décadas

**Prevalencia en Salamanca.** Un 20% de los pacientes anuales que acude al Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital tiene esta patología

**Nuevo fenómeno.** Los expertos alertan del incremento de lo que denominan 'diabesidad', y donde las personas con sobrepeso tienen factores de riesgo

EVA CAÑAS

La prevalencia de la diabetes mellitus en la población adulta se ha multiplicado por dos en las tres últimas décadas, al pasar de un 6 al 12% de afectados. Así lo destacó ayer el jefe de sección del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico Universitario de Salamanca, Juan José Corrales, en el marco del 52º congreso de esta especialidad y donde participan más de 1.000 expertos de toda España.

En relación a la actividad de este servicio del Complejo Asistencial, cuyo máximo responsable es José Manuel Miralles -presidente del comité organizador de este encuentro-, cada año atienden a cerca de 15.000 personas, y de ellas, "el 20% se trata de casos con diabetes", precisa Miralles. Esto significa que en torno a 3.000 personas acuden al hospital salmantino para tratarse de esta patología crónica, "que no tiene cura pero que sí puede prevenirse", sentencia.

Estos expertos fijan entre un 8 y un 10% la población adulta de la provincia que padece diabetes tipo 2.

## EN DETALLE

### Homenaje a Gregorio Marañón, en el aniversario de su muerte

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición rindió ayer un homenaje al que fuera su presidente, Gregorio Marañón, coincidiendo con el 50 aniversario de su fallecimiento. La conferencia inaugural estuvo centrada en uno de los temas en los que más investigó Marañón, la deficiencia del yodo en el embarazo.

Al hilo de esta enfermedad, el presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, Tomás Lucas Morante, advirtió del incremento de casos de la recién denominada *diabesidad*, es decir, de pacientes con dos importantes fac-

tores de riesgo para la salud de la población, son obesos y tienen diabetes. Este especialista alertó de la presencia de una "verdadera epidemia". De hecho, según algunos estudios, el 54,5% de la población general sufre obesidad o sobrepeso.

José Manuel Miralles asegura que hace unos años el término de *diabesidad* no existía, "pero hay que

El 54,5% de la población general sufre obesidad o sobrepeso

tener en cuenta que las personas con obesidad están más predispuestas a padecer diabetes tipo 2, una patología con una prevalencia elevadísima", subraya el jefe de Servicio de Endocrinología del Clínico.

Por este incremento de casos, los especialistas recuerdan que en la obesidad y diabetes tipo 2 influye directamente el tipo de alimentación o la vida sedentaria, "que afecta de forma negativa". Miralles recuerda la importancia de la prevención de este tipo de patología.



El acto de inauguración oficial del congreso se desarrolló en la tarde de ayer en el Pa

En cuanto a la obesidad infantil, algunos estudios determinan que ha pasado del 6% en 1996 al 13%, en 2010, según los datos aportados por el vicepresidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, Manel Puig. "Se trata de niños obesos que van a ser enfermedad en la edad adulta", determinó.

Estos expertos creen que el aumento de los casos de diabetes tipo 2 en la sociedad supone "un problema social, sanitario y económico", como así reconoció Corrales.

Por otra parte, Miralles reconoció el importante paso que se ha dado en el Complejo Asistencial de Salamanca al convertirse desde el año pasado en centro de referencia para Castilla y León en el doble trasplante de páncreas-riñón, del que se han beneficiado en torno a diez pacientes, "con excelentes resultados tras la intervención". Los usuarios de la Sanidad Pública que se han beneficiado de esta intervención han dejado de depender del tratamiento de insulina.

## Cerca de un 2% de la población general padece hipotiroidismo y sube al 10% entre los mayores

E. C.

Dentro de las patologías endocrinológicas más frecuentes destaca el hipotiroidismo, que afecta a cerca de un 2% de la población general y se incrementa hasta el 10% entre los mayores. "¿Dónde está esta glándula?, en el cuello", confirma el vicepresidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, Manel Puig. Al respecto, este experto añadió que la función de dicha glándula es de vital importancia para el funcionamiento del organismo, y en especial, durante el embarazo para el correcto desarrollo del feto.

De forma paralela al 52 Congreso

de la Sociedad Española de Endocrinología, durante estos días se celebra en todo el mundo, y también tiene eco en Salamanca, la Semana Internacional del Tiroideo bajo el lema *¡Cuida tu tiroideo!* En la capital salmantina están instaladas durante estos días dos carpas informativas sobre esta patología, más frecuente entre las mujeres. En concreto, una está ubicada en la plaza de Los Bandos y otra, junto al Palacio de Congresos donde se centran cada una de las sesiones de este congreso.

Según los cálculos de los expertos, cerca de 800.000 personas en España padecen hipotiroidismo.

Puig enumera algunos de los síntomas de esta enfermedad, entre ellos, el cansancio crónico, debilidad, piel seca, intolerancia al frío, caída de pelo, dificultad de concentración, mala memoria o estreñimiento, entre otros, "de carácter inespecífico", como así resalta este especialista.

Esta sintomatología suele pasar desapercibida al paciente y se descubre al realizar un análisis de sangre. En cuanto a las medidas de prevención, los expertos destacan la importancia de adoptar una alimentación que facilite la cantidad de yodo necesaria, mediante la ingesta de yodo yodada, leche y pescado marino.



Suelta de globos junto a la carpa informativa de tiroideos en Los Bandos

## Primera jornada / 52 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA



de Congresos de la capital salmantina / FOTOS: PERELÉTEGUI



Uno de los pasillos del espacio comercial instalado en una de las zonas del Palacio de Congresos / FOTOS: PERELÉTEGUI

## Últimos avances en beneficio de la calidad de vida del paciente

Los endocrinos comparten sus logros en investigación, diagnóstico y tratamiento

E. C.

Cada año, la especialidad de Endocrinología y Nutrición presenta sus últimos avances en los congresos que organiza la Sociedad Española de esta especialidad y que en 2010 cumple su 52 edición. En este sentido, el vicepresidente del comité organizador, Juan José Corrales, enumera algunos de los logros más destacados que van a reflejarse en este encuentro de más de 1.000 expertos.

En el área de la Fisiología, es decir, el funcionamiento del organismo, Corrales destacó, por un lado, el descubrimiento de una hormona gastrointestinal, así como nuevas funciones de las hormonas sexuales, "relacionadas con la inmunología y el hecho de que determinadas enfermedades sean más frecuentes en las mujeres que en los varones, caso del hipotiroidismo". Respecto a las causas, la sociedad científica ha ampliado su actividad al centrarse en el origen genético de las enfermedades endocrinológicas, "que abre muchas puertas de cara al futuro".



Los especialistas Pulg, Miralles, Lucas y Corrales, en rueda de prensa / C. P.

Juan José Corrales destaca también los avances logrados en el diagnóstico de estas patologías, "con métodos que cuantifican las hormonas o técnicas de imagen que permiten un diagnóstico funcional y anatómico más completo".

Por último, este especialista con-

firmó que en relación a los tratamientos, se consigue que cada vez "tengan menos efectos secundarios y sean más eficaces".

Las patologías endocrinológicas, en especial la diabetes, no tienen cura y tienen que ser tratadas y controladas desde su diagnóstico.

### PROGRAMA DE HOY

#### DÍA 27, JUEVES

**De 09.00 a 10.00 h.** Encuentros con el experto: 'Actualización terapéutica y seguimiento de las hiperprolactinemias' (Concepción Páramo, Vigo), 'Diabetes gestacional' (Javier Achía, Zaragoza) y 'Manejo de los catéteres centrales en nutrición parenteral' (Nuria Virgili, Barcelona).

**De 10.00 a 11.30 h.** Simposio: 'Testículo e infertilidad masculina', 'Obesidad' y 'Micronutrientes en nutrición artificial'.

**De 11.30 a 12.00 h.** Descanso y café.  
**De 12.00 a 13.30 h.** Simposio: 'Suprarrenales', 'El Intestino: un órgano

endocrino' y 'Endocrinología básica'.

**De 13.30 a 15.00 h.** Almuerzo.

**De 15.00 a 16.00 h.** Mesa de grupos de trabajo de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

**De 16.00 a 17.00 h.** Comunicaciones orales y sesiones de póster.

**De 17.00 a 17.30 h.** Descanso y café.

**De 17.30 a 18.30 h.** Conferencia de Endocrinología. Moderadora: Ana Sanmartín Salas.

**De 18.30 a 20.00 h.** Asamblea de la SEEN y entrega de Premios de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición.