



## Impaciencia entre los diabéticos por la falta de avances con las células madre

Tras años de investigaciones, aún no se vislumbran tratamientos que puedan sustituir a las históricas agujas

■ RAFA LÓPEZ

**GRANADA.** Allá por 2005, el equipo de investigación con células madre que dirigía Bernat Soria –quien posteriormente fue nombrado ministro de Sanidad, cargo que ocupó desde julio de 2007 a abril de 2009– anunció que su labor daría frutos al cabo de ocho años, lo que equivalía a decir que en 2013 sería posible empezar a curar pacientes diabéticos. La labor de los investigadores, ya se sabe, es siempre incierta: nunca se acaba de saber con exactitud el momento en que su trabajo pueda comenzar a tener una aplicación clínica. Pese a eso, los anuncios de entonces despertaron la ilusión entre los enfermos de diabetes, que acumulan años de paciencia a la espera de un tratamiento definitivo. Por ahora, no es así.

El equipo de Bernat Soria dibujó entonces su propio calendario: la etapa de investigación propiamente dicha duraría unos cuatro años



**Marcha.** Manifestación el pasado Día Mundial de la Diabetes. ■ IDEAL

para después iniciar un periodo de ensayos clínicos. Por el momento, no hay noticia alguna de ello, o al menos las asociaciones de pacientes no las tienen.

Las novedades más esperanzadoras llegan desde lejos, concretamente desde Brasil, donde de forma todavía experimental se ha conseguido que mediante el autotras-

plante de células madre en la sangre un pequeño grupo de pacientes haya podido dejar atrás la pesadilla de los cotidianos pinchazos de insulina.

También en Estados Unidos se está experimentado un páncreas artificial destinado a estos pacientes, que podría resultar un avance significativo aunque todavía habrá

### CHARLA COLOQUIO

► **Organiza:** Asociación Granadina de Diabéticos.

► **Ponente:** Carlos de Teresa Galván, especialista en medicina deportiva.

► **Tema:** 'Cómo disfrutar del ejercicio'.

► **Día y hora:** Viernes, 11 de junio, 19 horas.

► **Lugar:** Hotel Corona de Granada, calle Pedro Antonio de Alarcón, 8-10.

que esperar alrededor de cinco años más.

La nueva era de los tratamientos contra la diabetes tiene, pues, un horizonte que aún no se ve. Esto conduce a los enfermos, a sus familiares y a las asociaciones a un estado de ánimo ambivalente: hay esperanza, sí, pero por el momento hay sobre todo impaciencia por la falta de avances que les permita ver modificada su vida diaria.

«Sabemos que hay muchas personas trabajando en esta materia y tenemos nuestras esperanzas de-

positadas en ellas, pero como enfermos y familiares es lógico que estemos impacientes. Esperemos que pronto podamos comenzar a ver los primeros resultados: sería un cambio radical en nuestras vidas», apuntó Victoria Motos, vicepresidenta de Agradi.

En España, pacientes cardíacos o con problemas en la piel sí han empezado ya a disfrutar de una nueva perspectiva.

«Nos dicen que tengamos paciencia, y la tenemos. Nos hemos llevado algunas decepciones en otros terrenos, como con el caso de la insulina inhalada. Para algunos enfermos, sobre todo los mayores y aquellos que tienen fobia a los pinchazos, era un avance aceptable, pero todo duró muy poco, porque se retiró del mercado por sus efectos secundarios», señaló la representante de Agradi.

### Conferencia

A la espera de ese momento largamente deseado, la Asociación Granadina de Diabéticos –Agradi– continúa con sus actividades cotidianas. La próxima es la de la celebración de una charla coloquio, el próximo viernes, en el que el especialista en medicina deportiva Carlos de Teresa disertará sobre el tipo de ejercicio que más conviene a los diabéticos, ya que en su caso la actividad física es, junto a la alimentación y los fármacos, una de las «tres patas del taburete» en que deben apoyarse los pacientes, según palabras de Victoria Motos. La asistencia a esta conferencia, que se desarrollará en el hotel Corona de Granada, es gratuita.