

## Barriga masculina y diabetes

**La acumulación de grasa en el abdomen** -típica en la obesidad masculina- predispone a desarrollar diabetes del tipo II, según ha destacado el profesor Peter Arner, endocrinólogo del Instituto Karolinska (Suecia) y uno de los expertos internacionales más acreditados en la materia. Aunque se desconoce la relación exacta entre la grasa y la aparición de diabetes, existen ciertos síntomas que acompañan a este tipo de obesidad, como son la hipertensión, la hiperglucemia o los niveles altos de insulina. La hipótesis del profesor Arner es que en el proceso metabólico el músculo puede usar la glucosa o los ácidos grasos para la oxidación. Sin embargo, cuando hay exceso de ácidos grasos, el músculo los utiliza en detrimento de la glucosa, lo que propicia un aumento de la misma y la aparición de la diabetes. Estos ácidos grasos pueden interactuar también con la función pancreática y reducir la producción de insulina. En las mujeres, la acumulación de grasa es menos peligrosa porque se almacena en otras zonas del cuerpo y de forma más uniforme. Además, la masa visceral en el hombre es dos veces mayor que en la mujer, proporción que aumenta cuando se trata de personas obesas.

