

La diabetes se ha duplicado en 30 años debido a la obesidad

Expertos abogan por incidir en la prevención y en la detección precoz de la patología

L. GARCÍA / MÁLAGA | ACTUALIZADO 16.06.2010 - 01:00

Hace tres décadas la diabetes que aparece con los años (tipo 2) afectaba en torno a un 4% de la población. En la actualidad, ronda el 8%. Los expertos achacan la causa de ese incremento a la obesidad y el sobrepeso. Por eso, abogan por tomar medidas dietéticas en las personas obesas -reducir el exceso de kilos- antes de que debute la enfermedad. "Si esperamos a la aparición de la patología estamos fallando. Hay que actuar antes de que aparezca", apuntó el jefe de Endocrinología del Hospital Clínico, Francisco Tinahones, durante la I Jornada Provincial de Diabetes organizada por la Delegación de Salud.

Y según los datos del director del Plan Integral de Diabetes de Andalucía, Manuel Aguilar, esa advertencia no va descaminada porque con dieta y ejercicio puede reducirse la aparición de la enfermedad hasta en un 50%. Pero el problema es que en torno a un 46% de las mujeres y un 34% de los hombres no hacen ninguna actividad física. "El trabajo en prevención de la diabetes en Andalucía es ímprobo", admitió Aguilar.

Pero ya se han hecho algunos logros. Por ejemplo, la mortalidad a causa de esta patología ha bajado y ahora salen a la luz más casos. En 1992, el 33% de los casos se ignoraban. Ahora se estima que ese porcentaje se ha reducido al 11%.

Pero la patología -que en Málaga afecta a más de 112.000 personas- sigue siendo una de las más prevalentes. Además, los ingresos hospitalarios a causa de la enfermedad se duplicaron entre 2000 y 2008, pese a que se han potenciado los hospitales de día.

Aguilar, que ayer intervino en la jornada a la que asistieron más de medio centenar de participantes, apuntó que uno de los retos de la Administración sanitaria es mejorar la cobertura en la exploración de los ojos y de los pies. La diabetes suele provocar complicaciones que deterioran la visión, la función renal, la capacidad de erección y la circulación en las extremidades inferiores. De hecho, es la primera causa no traumática de amputaciones.