



# La esperanza de vida caerá por primera vez por culpa de la obesidad

La longevidad de las futuras generaciones será menor ● Los niños padecen cada vez más enfermedades de adultos

**Cristina Herrera.** Madrid  
Las futuras generaciones padecerán en primera persona los riesgos del actual estilo de vida. Los expertos alertan de que los niños vivirán menos años que sus padres, reduciendo de esta manera, y por primera vez en muchos

años, la esperanza de vida española. La obesidad y el sedentarismo son los principales culpables de esta disminución de la longevidad. En España, que comienza a imitar el modelo anglosajón, el 18% de los niños padece sobrepeso. **Pág. 39**



## LA OBESIDAD INFANTIL EN ESPAÑA

### RIESGOS

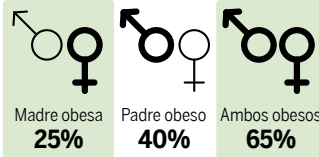


### ÍNDICE DE MASA CORPORAL

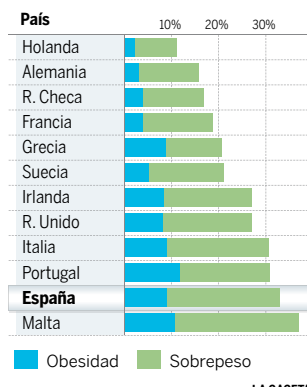
Edad	Sobrepeso	Obesidad
2 a 4 años	14,00%	15,35%
5 a 9 años	21,43%	15,38%
10 a 14 años	19,97%	5,00%
15 a 17 años	16,99%	2,22%
<b>Total</b>	<b>18,67%</b>	<b>8,94%</b>

### EL FACTOR GENÉTICO

Probabilidad de que el hijo sea obeso



### COMPARACIÓN CON EUROPA



# Por primera vez baja la esperanza de vida de las futuras generaciones

La obesidad, la principal culpable de que la longevidad de los niños sea menor  
● Aparecen enfermedades cardíacas y diabetes a edades más tempranas

**Cristina Herrera.** Madrid

Vivirán menos años y en peores condiciones. Los niños de esta generación serán los primeros en reducir la esperanza de vida española, imparable en los últimos años. La elevada ingesta calórica, la desproporcionada obesidad infantil y el cada vez más bajo ejercicio físico son los culpables de este inesperado adelanto de la mortalidad. "Por primera vez, puede que la esperanza de vida de los niños sea menor que la de sus padres", señala el doctor Francisco J. Tahones, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Victoria (Málaga) y coordinador del II Congreso de Diabetes que se ha celebrado en esta ciudad.

La obesidad se está convirtiendo en la auténtica *curva de la infelicidad* de los niños, que padecen a edades cada vez más tempranas patologías propias de los adultos. Enfermedades como el insomnio, depresión e, incluso, males cardiovasculares se están disparando entre la población infantil. Además, se calcula que un 4% de los adolescentes obesos desarrollará diabetes tipo 2.

"Nos alimentamos mucho peor que nuestros abuelos y hay estudios que prevén que nuestros hijos se alimentarán peor que nosotros", informa María Pilar Vaquero, experta en metabolismo y nutrición del CSIC, que explica que, por este motivo, hay estadísticas que indican que los niños de esta generación vivirán menos años.

A pesar de que España es el sexto país de la OCDE en esperanza de vida y que las mujeres españolas lideran este ranking, la dieta mediterránea, que era hasta ahora su mejor insignia, empieza a formar parte de la historia. Las nuevas generaciones -indica Vaquero- comienzan a imitar el modelo anglosajón, en el que la comida rápida, rica en grasas saturadas y el sedentarismo son protagonistas.

El nuevo estilo de vida asumido ya ha esclavizado a casi uno de cada tres niños en España, que presenta un peso superior al recomendable. Según datos del Ministerio de Sanidad, el 18,6% padece



El 18,6% de los niños españoles padece sobrepeso. / Efe

sobrepeso y el 9%, obesidad. "Para modificar estas cifras, habría que cambiar radicalmente de vida. Y esto no es fácil", aseguran desde el CSIC.

### Epidemia letal

Según el presidente de la Sociedad Española de Dietética y Alimentación, Jesús Román, la educación sería "crucial", ya que el 13% de los menores españoles asegura no hacer ningún tipo de ejercicio y uno de cada tres toma bollería industrial habitualmente.

La obesidad se ha convertido en la epidemia del siglo XXI, y como tal, será tan letal dentro de unos años como cualquier otra enfermedad infecciosa. De hecho, el sobrepeso ya mata al año a cerca de 2,6 millones de personas en el mundo. España, cada vez más alejada del prototipo de calidad de vida, se encuentra ya en el pódium de los países con más obesidad de Europa (sólo superado por Malta). Las nuevas generaciones serán, por tanto, las primeras víctimas del doble rasero del Estado de bienestar.

### EN CIFRAS

# 27%

de los niños españoles tiene un peso mayor al recomendado por su edad. Un 18,6% padece sobrepeso y un 9%, obesidad.

# 33%

de los niños en edad escolar toma bollería industrial todos los días. Sólo el 7,5% hace un desayuno equilibrado.

# 2,6

millones de personas mueren cada año en el mundo por enfermedades asociadas a la obesidad: infartos, diabetes o cáncer.