



SE MANTIENE EL PESO Y LA HIPOGLUCEMIA

## La insulina inhalada más glargina es eficaz en el control de la diabetes tipo 2

### ■ Redacción

En pacientes con diabetes tipo 2, la insulina inhalada antes de cada comida más glargina antes de dormir es tan efectiva en el control de los niveles de glucosa como la terapia con insulina dos veces al día, con menos aumento de peso y menos hipoglucemia, según los datos presentados por Julio Rosentock, del Centro de Endocrinología y Diabetes de Dallas, en la Reunión Anual de la Asociación Americana de Diabetes, que se está celebrando en Orlando. *The Lancet* ha adelantado la publicación de los resultados para coincidir con su presentación en la reunión.

La insulina inhalada tecnosfera es una preparación ultrarrápida de liberación intrapulmonar con un pequeño dispensador. El citado equipo seleccionó dos grupos de pacientes; uno de 334 que se trató con insulina inhalada y 343 para el grupo de insulina biasparta. Tuvieron que dejar el estudio 107

sujetos del primer grupo y 85 del segundo. Los cambios en HbA1c fueron similares. Los tratados con insulina inhalada ganaron una media de peso de 0,9 kilogramos comparados con los 2,5 del grupo de insulina.

Los autores del trabajo han comentado que sus resultados ponen de manifiesto que la insulina inhalada junto con glargina, sola o en combinación con los anti-diabéticos orales, son una alternativa eficaz a la terapia convencional con insulina (insulina biasparta) en diabetes tipo 2 sin controlar. "Pensamos que el uso de la insulina inhalada puede proporcionar una mejoría en el control de los niveles de glucosa con un buen control del peso y con una buena tasa de hipoglucemia".

En un editorial que se publica también en *Lancet*, Clifford Bailey, de la Universidad Aston, en Birmingham, dice que, aunque los resultados son positivos, hay que actuar con cautela.