

Un total de 26 niños canarios con diabetes aprenden a manejar su enfermedad en talleres de educación nutricional



Foto: CEDIDA POR EL GOBIERNO DE CANARIAS.

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA, 29 Jun. (EUROPA PRESS) -

Un total de 26 niños de entre 6 y 15 años de edad con diabetes aprenden durante una semana el manejo de su enfermedad a través de talleres de educación diabetológica y nutricional, al tiempo que se divierten compartiendo actividades lúdicas, deportes de equipo y playa al sur de Gran Canaria.

La consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Mercedes Roldós, visitó hoy a un grupo de niños y adolescentes con diabetes que participan en una Colonia de Verano organizada por la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria (Adigran) en la Escuela de Vela Joaquín Blanco de Puerto Rico, en Mogán, y que se celebra desde el pasado domingo 27 de junio hasta el próximo sábado 3 de julio.

Se trata de una actividad que ha sido declarada de interés sanitario y libre de humo de tabaco por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, quien participa liberando a diferentes profesionales para integrar el equipo humano del Campamento y aportando el material médico necesario.

Los principales objetivos que persigue la organización con esta iniciativa son conseguir que desde edades tempranas, los pequeños con diabetes adquieran un mayor control sobre su enfermedad: que aprendan a administrarse las dosis de insulina, a medir el nivel de glucosa en sangre, a calcular las raciones adecuadas de carbohidratos de cada ingesta, y a planificar el ejercicio, en definitiva, que logren una mayor autonomía.

ALTA MORBILIDAD

En su visita a la Colonia de Verano, la consejera de Sanidad, acompañada de la presidenta de Adigran, Lidia Blanco, reconoció la importante labor de la organización en actividades de concienciación de esta enfermedad, que representa

uno de los principales problemas sanitarios de la sociedad, una patología asociada a una alta morbilidad y mortalidad.

En este contexto, destacó que la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias "comparte los mismos esfuerzos para combatir la diabetes a través de acciones fundamentales como dar a conocer la enfermedad, la consulta facultativa y el control de la diabetes".

Para paliar su incidencia en la Comunidad Autónoma, tanto de la obesidad como de la diabetes, desde la Consejería de Sanidad se han puesto en marcha otras acciones, como la aprobación de un protocolo de seguimiento pediátrico, la promoción de la dieta mediterránea e iniciativas dirigidas a niños y adultos para promover entre la población hábitos de vida saludables.

'CON EL AZÚCAR NO SE JUEGA'

A las que se sumó el año pasado una nueva campaña de concienciación bajo el lema 'Con el azúcar no se juega', de la Dirección General de Salud Pública. Asimismo, en la actualidad se encuentra en fase de elaboración el protocolo sobre prevención cardiovascular desde la infancia, el cual presta especial atención a la prevención y tratamiento de la obesidad infantil.

Además, en 2009, la Dirección General de Programas Asistenciales continuó la elaboración del Plan Canario de Atención a la Diabetes que pretende servir de referencia a todos los profesionales y usuarios con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con esta enfermedad y reducir sus complicaciones y mortalidad asociada.

El año pasado se elaboró el documento inicial, la propuesta de líneas estratégicas y el esquema de desarrollo del citado Plan. También se iniciaron las reuniones de trabajo del grupo de análisis de situación, que servirá como punto de partida para la elaboración del plan.