



TAMBIÉN SE HA VISTO QUE INDUCE UNA PÉRDIDA DE PESO DE 2,6 KILOGRAMOS POR PACIENTE

## Una inyección semanal de exenatida mejora de forma significativa el control de la glucosa en sangre

### ■ Redacción

Una inyección semanal de exenatida para mejorar el control de la glucosa en personas con diabetes tipo 2 produce una mejora significativa del control de la glucemia, así como una pérdida de peso de 2,6 kilogramos por paciente. La terapia estándar en segunda línea de la insulina glargina también mejora el control de la glucosa en sangre pero en menor medida que la exenatida.

Estas son las conclusiones de un estudio randomizado de 26 semanas de duración, denominado *Duration-3*, publicado en el número especial que *The Lancet* ha dedicado a la LXX Sesión Científica de la Asociación Ameri-

cana de Diabetes, que ha tenido lugar en Orlando.

Los investigadores, coordinados por la profesora Michaela Diamant, del Centro de Diabetes de la Universidad de Amsterdam, en Holanda, también han mostrado que la insulina glargina, que tiene que ser inyectada a diario, produce una ganancia de peso de 1,4 kilogramos por paciente.

Los autores del trabajo han analizado la hipótesis de que la mejora en el control de la glucosa en sangre (medida mediante la concentración de hemoglobina glucosilada) lograda con exenatida una vez a la semana es mejor que la alcanzada con el tratamiento estándar en segunda línea para pa-



JOSE LUIS PINDADO

Comparan la exenatida inyectada con la glargina.

cientes que no responden a los antidiabéticos orales. En esos pacientes la insulina glargina ajusta la cifra de glucosa.

En un comentario que acompaña al artículo publicado en *The Lancet*, Anoop Misra, del Hospital Fortis,

en Nueva Delhi, y Shashank Joshi Lilavati, del Hospital Bhatia, en Mumbai, ambos en India, están de acuerdo en que la exenatida podría ser utilizada en pacientes obesos y en aquéllos en los que la hipoglucemia es un asunto clínico".