

La diabetes antes y después de la cirugía curativa: testimonio de un paciente ya operado

Aún a día de hoy, mucha gente desconoce que la cirugía –mediante Bypass Gástrico– supone en más del 90% de los casos la solución final para la desaparición de la diabetes y del resto de perjuicios que ocasiona a la salud y calidad de vida de todo diabético, independientemente de su peso. Por ello hemos querido hablar con un paciente ya operado, para que nos cuente su experiencia, D. Jesús Arenas.

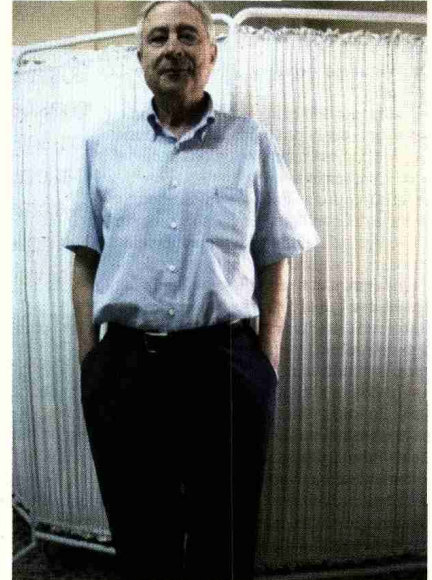
Sr. Arenas UD antes era diabético ¿Cuánto tiempo estuvo así?
Actualmente tengo 66 años y hace 30 años se me diagnosticó, mediante análisis rutinario, luego contrastado con la prueba de la "curva de glucosa", Diabetes Tipo II.

¿Qué síntomas le ocasionaba su diabetes? ¿Iba a peor con los años?
Aunque yo no presentaba índices alarmantes, me tuve que poner en manos de un endocrino, empecé a tomar pastillas, luego dicha diabetes fue más enconada, me tenía que medicar más...y a partir de

ahí, durante mis últimos años como diabético, pasé a la inyección de insulina. La verdad, yo sabía que si seguía así, mi enfermedad me podía conducir a la ceguera, a recibir diálisis, desajustes cardiovasculares, gangrena, amputaciones...familiares míos habían muerto así, por lo que yo no quería llegar a pasar por todo ello.

Entonces ¿cómo acabar con su diabetes? ¿De qué manera supo que una operación cura esta dolencia?
Gracias a un artículo que leí en un diario, con el cual me quedé sorprendido,

supe que el Dr. Manuel García Caballero en Málaga hacía un tipo de intervención que solucionaba el problema. Así, decidí ponerme en contacto con este doctor, quien me explicó las especificaciones de lo que suponía un bypass gástrico de una anastomosis (BAGUA), y me dijo que si los pacientes obesos dejaban de ser diabéticos, aunque yo sólo tuviera unos "kilos de más" sin ser obeso, en mi caso también podría obtener resultados positivos.



Jesús Arenas

Y CUANDO LA DIABETES SE ACOMPAÑA DE OBESIDAD...

J.C., otro testimonio que hemos recogido, es un varón de 56 años, doce de los cuales ha padecido diabetes. A todo ello hay que sumarle que pesaba 120 Kg., con lo cual también era obeso "pero la obesidad no me condujo a realizarme esta intervención con el Dr. García Caballero, sino la diabetes, pues no sólo tomaba pastillas, también me inyectaba insulina y ya presentaba problemas de retinopatía, esto es, la visión se me quedaba afectada".

Así, J.C. decidió finalmente operarse hace tres meses "y la experiencia ha sido muy buena: ingresé un sábado, el lunes

siguiente estaba ya en casa, no presento efectos secundarios de ningún tipo y lo mejor es que ya no me inyecto insulina y asimismo, ya he perdido 21 Kg. y en los meses venideros seguiré perdiendo peso".

Por todo ello, J.C. lo tiene claro: recomendaría esta operación, "el postoperatorio es rápido, tengo bien mis niveles de glucosa y ya no he de temer por los efectos colaterales de la diabetes".

En conclusión, vemos que independientemente del peso de un paciente, **CON LA OPERACIÓN, LA DIABETES SE CURA, CON Y SIN SOBREPESO.**

Y así, un día decide operarse y ¿qué tal la intervención? ¿"aparatoso"?

Verá, me sometí un viernes por la tarde a la operación en Málaga, donde trabaja este doctor y el lunes, fijese si ya estaba recuperado, ya estaba dado de alta y me vine para Ciudad Real, mi localidad, así que si pude viajar y todo, como comprenderá, la intervención no fue nada traumática.

Desde la operación ¿cómo se encuentra? ¿Qué mejorías ha notado?
Para empezar, dejé de inyectarme insulina y, al cabo de unas dos semanas de la operación, ya no necesitaba las pastillas anti-diabéticas.

Habrás vuelto al endocrino ¿qué le ha dicho?

Está tan gratamente sorprendido como yo, pues la analítica muestra normalidad... ¡YA NO SOY DIABÉTICO! Así que hasta el propio endocrino me ha solicitado un informe médico de esta operación, de cara a otros pacientes diabéticos que tiene.

Por lo tanto ¿recomendaría UD el operarse?

Por supuesto. Incluso ahora cuento con un peso ideal, pues antes estaba algo "sobrado" al respecto y ahora mi peso es el adecuado: mido 1,70 m y peso 68 Kg.

Gran parte de su vida ha sido diabético ¿si conoce antes que existe esta operación, antes se opera?

Sí, de "cabeza me iba". En definitiva, recomiendo a todo diabético Tipo II que mantenga una charla con este especialista, el Dr. García Caballero, que no les

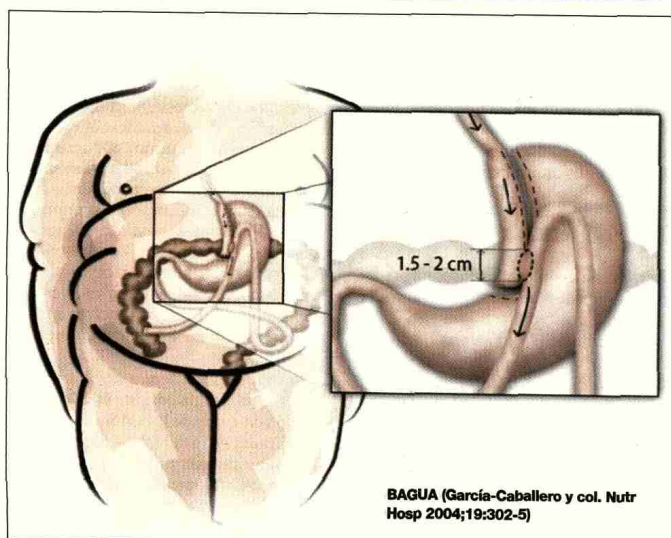
Tener la posibilidad de hacerse una operación así, que cure la diabetes, y no aprovecharla, sería algo irracional

Me alienta saber que con la operación, el problema ha quedado resuelto de manera definitiva y tener la certeza de que ya no me he de "pinchar" más, es maravilloso

dé miedo a operarse...tener la posibilidad de hacerse una operación así, que cure la diabetes, y no aprovecharla, sería algo irracional.

Además destacaría...

El hecho de que estoy contento, me encuentro bien y, ante todo sé que este tipo de enfermedad no es incurable; me alienta saber que con la operación, el problema ha quedado resuelto de manera definitiva y tener la certeza de que ya no me he de "pinchar" más, es maravilloso.



MÁS INFORMACIÓN

www.cirurgiadelaobesidad.net
Teléfono: 952 05 88 60 ó 660 265 845