

**ONCOLOGÍA** UNA REDUCCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL SE CORRESPONDE CON UN MENOR RIESGO DE TUMORES

La obesidad con resistencia a la insulina induce una elevada proliferación celular

→ El control de la obesidad no sólo reduce la enfermedad cardiovascular, pues el riesgo de desarrollar un tumor también puede ser menor, según datos de estudios epidemiológicos

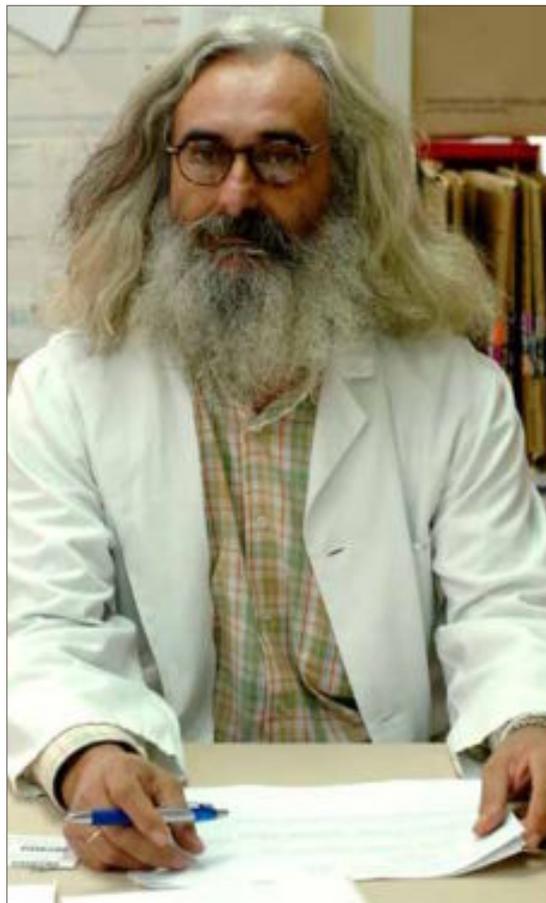
de los que aún no se tiene una confirmación. No obstante, las recomendaciones para reducir el peso, sobre todo la obesidad abdominal, deberían considerar este aspecto.

■ Clara Simón Vázquez

La obesidad es el principal factor de riesgo para la diabetes y la enfermedad cardiovascular, "pero tiene efectos negativos añadidos a los que ya consideramos clásicos, como la oncogénesis", ha explicado a **DIARIO MÉDICO** Alfonso Calle, jefe del Servicio de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos, de Madrid.

La obesidad implica un incremento en el contenido corporal graso y es una situación proinflamatoria. Las dos situaciones están ligadas a una resistencia a la insulina. "Todos esos factores tienen en común, y de forma aislada, que la diabetes produce un aumento de la proliferación celular. La resistencia a la insulina generada por la obesidad central define un aumento en los niveles de insulina como consecuencia de la disminución del efecto hipoglucemiante, que es el concepto de resistencia".

Pero tiene otros efectos que inducen, por su unión a receptores (los denominados *insulino like*), factores de crecimiento celular o vascular que regulan la proliferación celular. "Si el estímulo se encuentra elevado en sujetos con obesidad y con re-



MAURICIO SHERCKY

Alfonso Calle, jefe del Servicio de Endocrinología del Clínico.

sistencia a la insulina o con diabetes, puede inducir una proliferación celular importante. A más nivel y con mayor base genética e influen-

cia de factores ambientales es más factible que se desarrollen esos tumores".

Calle ha indicado que ahora se dispone de un so-

Sería esperable que los tumores más frecuentes fueran los hormonosensibles, ya que el tejido adiposo aromatiza a los estrógenos

porte teórico fisiológico de cómo funciona. Es esperable que haya una asociación epidemiológica, "pero aún no se tiene la confirmación".

Probablemente se están registrando los tumores que son más sensibles. Por el grado de obesidad sería esperable que fueran tumores hormonosensibles, ya que el tejido adiposo aromatiza a los estrógenos, lo que induce una disminución de su potencial y alarga su periodo de vida media. Así, el tumor que entraría en esta lista sería el de mama en posmenopáusicas, seguido del de colon y páncreas. No obstante, el endocrinólogo ha asegurado que estamos en asociaciones, pero no está demostrado, faltan evidencias, y recuerda que "la más clara es entre el cáncer de pulmón y el tabaco, pero hemos tardado más de treinta años en demostrarla".

Hay estudios que sugieren que por cada unidad de índi-

ce de masa corporal que se reduce disminuye la aparición de tumores, "pero como son estudios observacionales no inducen una relación causal, aunque sí hay evidencias de que la obesidad a través de la resistencia a la insulina puede inducir proliferación celular y poner de manifiesto, con un sustrato ambiental y genético, la aparición de tumores. También se ha visto que la reducción del peso se traduce en menos riesgo, con lo cual se deberían potenciar las medidas en este sentido".

Por el momento no hay pruebas para proponer una estrategia preventiva, pero hay que tener en cuenta que el 20 por ciento de la población tiene obesidad y cerca del 30 por ciento sobrepeso.

Los datos de algunos estudios sugieren que la fibra es importante, pero probablemente el peso corporal también. Son factores relacionados, porque si se consume más fibra se tiene un consumo de frutas y verduras más abundante, lo que se traduce en una ingesta de menos calorías y una reducción del peso. Cuando en los análisis multivariable se analizan de forma conjunta, la incidencia del índice de masa corporal es relevante e independiente de los otros.