



# Entre el 20% y el 30% de los niños de las Islas sufre sobrepeso

## Los pediatras advierten que al ser adultos podrían desarrollar diabetes o hipertensión

**Ibiza**

Entre el 20% y el 30% de la población infantil en Baleares sufre obesidad o sobrepeso, según la pediatra de la Policlínica Nuestra Señora del Rosario, en Ibiza, María del Carmen Balverdi. La doctora considera que «esta cifra va en constante aumento, lo cual generará una sociedad con adultos con enfermedades como la diabetes o la hipertensión».

Por este motivo, la Policlínica, conocida también como Clínica Vilás, en referencia al apellido de sus propietarios, recomienda durante estos meses verano que los padres presten mucha atención a los hábitos alimenticios de sus hijos ya que la clave para luchar contra la obesidad infantil es llevar a cabo una dieta sana y equilibrada, además de realizar ejercicio físico.

La vida sedentaria y la modificación de la dieta ha provocado que

«entre el 20 y el 30% de la población española padezca sobrepeso u obesidad», confirmó también la doctora de medicina interna de la Policlínica, Asunción Pablos.

Este escenario ha provocado que «la obesidad se haya convertido en la epidemia del siglo XXI en el mundo civilizado, ya que en el Tercer Mundo la desnutrición y el hambre continúan siendo la principal causa de mortalidad en estas regiones», detalló la facultativa en declaraciones de quecoge *Europa Press*.

Para de Pablos, el motivo del aumento en el número de casos de personas con sobrepeso «es consecuencia del actual sedentarismo y por no realizar una dieta equilibrada». Una situación que, según la experta, «se repite entre la población infantil y hace que cada vez sea más frecuente que hayan niños que padezcan problemas de obesidad».