



Carlos Haya inicia un servicio de telemedicina para diabéticos de tipo uno

■ SUR

MÁLAGA. La Unidad de Diabetes del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Regional de Málaga ha puesto en marcha una consulta de telemedicina para pacientes con diabetes tipo uno en tratamiento intensivo con microinfusores subcutáneos de insulina. Hasta la fecha, 75 personas se han beneficiado del seguimiento telemático por parte de los especialistas, lo cual le ha supuesto una mejoría en el control metabólico, mayor autonomía y, por tanto, mejor calidad de vida.

La consulta de telemedicina se inició en 2009 con un grupo de una quincena de enfermos insulino dependientes, sujetos a terapia con sistemas integrados de infusión subcutánea de insulina con sensores de glucemia que monitorizan de forma continua los niveles de glucosa en la sangre del tejido subcutáneo.

Con este sistema, los diabéticos reducen a la mitad las visitas a consulta hospitalaria, que pasan de tener una periodicidad trimestral a programarse cada seis o nueve meses, dependiendo del control metabólico. Además, muestran una mayor adherencia al tratamiento al poseer mayor dominio y confianza en el control de su proceso, con el apoyo de los profesionales vía telemática. A raíz de los resultados obtenidos, este año se han sumado al programa de telemedicina sesenta nuevos pacientes con microinfusores de insulina.

■ Contacto por Internet

Cada mes, los pacientes envían desde su domicilio vía Internet información detallada de sus niveles de glucosa, la cantidad y el modo de insulina infundida, los alimentos ingeridos, la actividad física realizada o las posibles incidencias surgidas.

En el transcurso de las siguientes 48 horas, en la consulta de telemedicina, los especialistas de la Unidad de Diabetes envían una respuesta con las recomendaciones terapéuticas pertinentes a través de correo electrónico o mensaje de teléfono móvil.