



12 centros investigan el impacto del estilo de vida en la prevención de la diabetes

GM REDACCIÓN
Barcelona

Médicos y profesionales de enfermería de la Dirección de Atención Primaria Costa de Poniente participan en un proyecto de investigación liderado por la Universidad de Helsinki (Finlandia) y adaptado a la realidad de Cataluña por el doctor Bernardo Costa para determinar la prevalencia de la diabetes en la población y valorar el impacto en la enfermedad de los estilos de vida.

En la primera parte del estudio, que se espera finalizar durante este año, participan 12 centros de atención primaria, con una muestra aleatoria de 2.054 personas de toda la comunidad. En esta primera parte se valora la prevalencia de trastornos glucídicos y de diabetes en la población, a través de la prueba de tolerancia a la glucosa, así como el riesgo de desarrollar diabetes con la escala Findrisc.

El siguiente paso será un estudio prospectivo en el que se realizarán tres tipos de intervenciones (intensivas individuales, gru-

pales e informativas) sobre el estilo de vida en la población con un resultado positivo en el cribado, un total de 551 pacientes.

El equipo de enfermería de atención primaria se encarga de llevar a cabo las sesiones intensivas, un total de seis horas repartidas entre tres y cuatro sesiones, y con un refuerzo periódico en la motivación. Además, durante cuatro años se harán evaluaciones periódicas cada seis meses.

Entre los resultados preliminares ya se ha obtenido información sobre la incidencia de la patología, el riesgo cardiovascular y el estilo de vida.

Asimismo, de forma paralela se están llevando a cabo diferentes subestudios, entre los que destacan un análisis de la interacción entre las personas y el estilo de vida en una intervención para prevenir la diabetes tipo 2 en atención primaria, liderado por la Universidad Rovira y Virgili, y un análisis del coste-efectividad del programa de prevención de la diabetes tipo 2 en atención primaria en Cataluña, financiado por el FIS.