

Ruidera recibirá a los niños con diabetes

Se celebrará una jornada de convivencia durante dos días para niños de 6 a 12 años

ABC / CIUDAD REAL
Día 13/09/2010

El fin de semana del 25 al 26 de septiembre las Lagunas de Ruidera acogerán una convivencia dedicada específicamente a niños de entre 6 y 12 años de edad y sus padres, así como a progenitores con niños con diabetes desde los dos años de edad.

La Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes ha preparado dos tipos de programas, uno de ellos destinado específicamente a los padres con charlas en las que aprenderán, por ejemplo, cómo elaborar menús por raciones, cómo ajustar las dosis y hacer frente a las descompensaciones, o sobre la problemática social, asistencial y escolar, según informa la Junta en nota de prensa.

Entre las actividades dirigidas a los más pequeños destacan las charlas impartidas por profesionales sanitarios especializados en diabetes sobre «¿Qué es y por qué tengo diabetes?», «¿Cómo preparar mis comidas?», «¿Cómo y cuando hacer glucemias» y «Control de acetona», «¿O qué hacer en cumpleaños y fiestas?».

Recientemente, se ha celebrado el Campamento de Verano para jóvenes con diabetes de 14 a 21 años también en las Lagunas de Ruidera por Fucamdi y la Dirección General de la Juventud.

Aprender de la enfermedad

Durante esos diez días, sus 34 asistentes —20 de los cuales eran jóvenes diabéticos y el resto profesionales sanitarios y monitores interesados en especializarse en la enfermedad— tuvieron la oportunidad de compartir experiencias y formarse en diabetes desde una perspectiva en la que se primaba el fomento del ejercicio y la convivencia.

Asimismo, en esta actividad de convivencia tanto los pacientes como los profesionales que se inscribieron en ella aprendieron las pautas para saber modificar la dosis en función del ejercicio y establecer las equivalencias de raciones de hidratos de carbono.

Entre las actividades en las que pudieron participar los asistentes destacan las de carácter deportivo relacionadas con el medio acuático, siempre combinadas con las de carácter asistencial: antes de cada comida y dos horas después se realizaba un control glucémico/Cetonémico supervisado por el personal profesional y se instauraban las pautas correctoras y basales.