

La Candelaria investiga el riesgo cardiovascular en enfermos renales

■ EL DÍA, S/C de Tenerife

El Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria (HUNSC) forma parte del Proyecto Nefrona –Observatorio Nacional de Arteroesclerosis en Nefrología– desde su puesta en marcha en el año 2009.

En este proyecto de ámbito nacional participan de forma activa 70 hospitales de toda España y se pretende estudiar a una cohorte de 3.000 personas con enfermedad renal crónica.

Según informó la Consejería en un comunicado, el objetivo es analizar los factores que pueden influir y determinar el elevado riesgo cardiovascular que presentan estos pacientes. Para ello, este estudio se ha diseñado con un tiempo de seguimiento de cuatro años durante los cuales dos equipos itinerantes se trasladarán a los diferentes centros hospitalarios para visitar y realizar diversos estudios a los pacientes que colaboran en esta iniciativa.

De los estudios realizados por la Sociedad Española de Nefrología, alrededor de un 11 por ciento de los españoles presenta enfermedad crónica renal, y en un 6 por ciento existe una reducción de la función renal.

Este hecho, sobre todo en aquellos individuos con una alteración de la función de sus riñones, es de gran importancia dado que repercute en su salud cardiovascular, asociando un incremento en el riesgo de presentar un evento de naturaleza cardiovascular, como por ejemplo angina o infarto de miocardio o accidente cerebrovascular.

El HUNSC está representado en una de las once áreas del proyecto, concretamente en el área de Nefropatía Diabética, bajo la coordinación de Juan Navarro, médico adjunto del Servicio de Nefrología e Investigador de la Unidad de Investigación.

Desde el HUNSC, en el área de investigación renal, se profundiza en el daño que a nivel de los riñones produce la diabetes mellitus, siendo Canarias la comunidad que presenta el porcentaje más elevado de pacientes diabéticos que deben recurrir a la diálisis o al trasplante de riñón.