

Formación para diabéticos en el Virgen del Rocío

Por Redacción Sevilla, 15 septiembre 2010

El Hospital Universitario Virgen del Rocío imparte anualmente más de 5.800 sesiones educativas a sus pacientes diabéticos, lo que supone que la actividad formativa se ha duplicado en los últimos tres años, convirtiéndose en la mejor herramienta para que el paciente y su familia comprendan su enfermedad y aprendan a controlarla.

Según fuentes hospitalarias, las enfermeras del Hospital de Día de Diabetes del Virgen del Rocío, dependiente de la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, impartieron hasta 5.876 sesiones educativas a los pacientes diabéticos y sus familiares durante el último año. Esta cifra supone un aumento del 45 por ciento con respecto al año 2007, cuando la actividad formativa supuso un total de 3.249 sesiones educativas.

“Es, sin duda, el fiel reflejo de nuestro compromiso por mejorar la asistencia diabetológica y la consolidación de un programa de educación que ha demostrado ser la mejor herramienta para que nuestros pacientes y sus familias comprendan su enfermedad y aprendan a gestionarla por sí mismos para ganar autonomía”, ha expresado Concepción Muñoz Durán, referente de Cuidados de la Unidad.

Las sesiones educativas que se imparten en el Hospital de Día de Diabetes, que se complementan con la que reciben los pacientes cuando tienen que ser hospitalizados y con la que organizan los centros de salud, permiten motivar e implicar activamente al paciente y su familia en la buena evolución de la enfermedad, ayudando a prevenir complicaciones y a favorecer conductas y hábitos de vida más saludables. En diferentes encuestas de satisfacción realizadas por el equipo de Endocrinología y Nutrición, los pacientes valoran muy positivamente esta actividad, considerándola clave en su día a día e imprescindible terapéuticamente hablando.

“Al igual que los profesionales médicos buscan tratamientos individualizados para conseguir la mejor respuesta de la enfermedad, nosotros diseñamos programas educativos específicos para cada paciente, atendiendo no sólo a contenidos teóricos o prácticos del manejo de la diabetes, sino también a los factores emocionales y psicológicos que puedan influir en el control de la misma”, explica Ana Pérez Morales, una de las enfermeras educadoras.

La diabetes, junto con la obesidad, constituyen las dos enfermedades de mayor prevalencia en todo el mundo. Como enfermedad crónica, la diabetes lleva aparejado un riesgo de desórdenes metabólicos con graves complicaciones como la vasculopatía, la neuropatía, la neuropatía o la retinopatía, entre otras.