



15-09-2010

## **Un programa detectará problemas en pie del diabético para evitar amputaciones**

15-09-2010 / 12:30 h

Valencia, 15 sep (EFE).- El Colegio de Farmacéuticos de Valencia (MICOF), la Asociación Valenciana de Diabetes y el Instituto Valenciano del Pie han firmado un convenio para evitar los problemas que surgen en los pies de las personas con Diabetes y que pueden desencadenar en amputaciones si no se tratan correctamente las extremidades inferiores.

Fuentes del Colegio de Farmacéuticos han informado de que, fruto de este convenio, se pondrá en marcha un programa para la detección de los factores de riesgo en el "pie diabético" en la población, cuyos objetivos son el fomento de la prevención de patologías asociadas al pie en enfermos con diabetes, la realización de una campaña de prevención de pie diabético y la realización de cursos de formación y hábitos saludables para prevenir el pie diabético.

El pie diabético es el trastorno de los pies de los pacientes diabéticos provocado por alteraciones de las arterias periféricas que irrigan el pie, complicado a menudo por daño de los nervios periféricos del pie y por las posibles infecciones.

Esta patología se presenta en forma de heridas infectadas, pérdida de sensibilidad y aparición frecuente de úlceras.

La presión que se ejerce sobre el plantar mayor es más agudo en las personas diabéticas debido a la pérdida de sensibilidad al caminar, que provoca que el enfermo no ejerza ninguna estrategia de descarga y no evite la presión reiterada sobre un punto determinado, facilitando así una posible lesión.

Según los datos del Estudio Valencia de la Diabetes presentado por la Conselleria de Sanidad, el 14% de la población padece Diabetes aunque un 47% de los casos no están diagnosticados.

La preocupación del colectivo farmacéutico por la enfermedad hizo que se firmara un convenio con la Asociación Valenciana de Diabetes en el año 2004, fruto del cual se han realizado diferentes campañas y cursos formativos para poner al día los conocimientos relacionados con la enfermedad, la alimentación y los medicamentos.

En el último estudio, que se presentará en el IV Congreso de Atención Farmacéutica que se celebrará en Valencia en el mes de noviembre, las oficinas de farmacias valencianas detectaron en una muestra realizada, a personas con riesgo de sufrir diabetes, que el 10% tenían indicios de poder sufrir la enfermedad, por lo que fueron remitidos al médico con el informe de la farmacia.

El Instituto Valenciano del Pie cuenta, desde 1996, con la primera unidad multidisciplinar existente en España dedicada a la prevención y tratamiento de esta patología, tendiendo una tasa de reducción en el número de amputaciones de un 95%.

La diabetes afecta a 700.000 valencianos y se calcula que otros 350.000 desconocen que lo son, según datos de la Conselleria de Sanitat. EFE