

Las enfermedades respiratorias causan el 16% de las defunciones

Los expertos alertan de que aumenta el número de niños que sufren asma

Salud pone en marcha el plan de enfermedades del aparato respiratorio para atajar una «epidemia invisible».

Ana Domingo Rakosnik

BARCELONA - Cada año, en Cataluña, mueren más de 6.000 personas debido a una enfermedad respiratoria. Patologías como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o el cáncer de pulmón causan el 16 por ciento de las defunciones anuales, siendo así la tercera causa de muerte actualmente, y afectan al 20 por ciento de la población. Son datos hechos públicos ayer por la consejera de Salud, Marina Geli, en la presentación del plan director de Enfermedades del Aparato de respiratorio, una nueva hoja de ruta para ofrecer a los afectados una atención más coordinada y eficaz.

«Hemos mejorado la calidad de vida de los enfermos pero no en el diagnóstico precoz de este tipo de patologías, apuntó Geli. Un ejemplo, el 10 por ciento de la población mayor de 40 años sufre de EPOC, pero de éste, el 73 por ciento no lo sabe. También existe un infradiagnóstico de nuevos casos de asma, y a pesar de ello, ha aumentado el número de menores afectados y la prevalencia en adultos se mantiene.

En este sentido, el plan director ha de lograr «poner al mismo nivel



Los neumólogos piden aumentar el precio del tabaco y que parte del dinero recaudado revierta sobre el tratamiento para dejar de fumar

de efectividad del diagnóstico precoz de cáncer de mama, el de la EPOC», instó Geli. Porque las enfermedades respiratorias, aunque «invisibles», son «una epidemia contable» aseguró.

Así, los objetivos de Salud para mejorar la atención sanitaria y optimizar los recursos —el 9,3 por ciento del gasto sanitario se destina a estas patologías— se basan

en dos aspectos fundamentales. Por un lado, potenciar el papel de los centros de atención primaria en el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades y mejorar su coordinación con los hospitales. Y por otro, concienciar a los pacientes, y a la población en general, de la importancia de dejar de fumar, de practicar deporte y de llevar una vida saludable.

Sube la incidencia de la diabetes

Un estudio del departamento de Salud señala que en los últimos años la incidencia de la diabetes se ha aumentado del 4,7% al 5,9% en Cataluña. La investigación, basada en una muestra de mil personas, revela que los inmigrantes son más sensibles a desarrollar diabetes de tipo II (que no requiere insulina) cuando adquieren los hábitos occidentales por la predisposición genética de ciertas etnias. Además, la enfermedad puede llegar a aparecer hasta 10 años antes en los extranjeros. Curiosamente, a los hombres pakistaníes, indús y bengaleses les afecta más que a la mujeres de la misma etnia.

De hecho, la comunidad científica defiende que el tabaquismo es una enfermedad y no sólo un mero factor de riesgo para otras patologías. En Cataluña, uno de cada cuatro ciudadanos fuma cada día, y a pesar de que las ventas y el consumo de tabaco disminuyen, los expertos instan al Gobierno a endurecer la Ley Antitabaco «sin más demoras».