

OFTALMOLOGÍA DEMUESTRA SU EFECTIVIDAD

Detección de la RD con cribado automatizado

→ Usar una plataforma automatizada de cribado se ha mostrado como un método eficiente para detectar la retinopatía diabética (RD).

■ **Enrique Mezquita** Valencia
Un estudio epidemiológico de la Fundación Oftalmológica del Mediterráneo (FOM), en Valencia, ha demostrado la viabilidad y efectividad de una plataforma automática de cribado para la detección precoz de la retinopatía diabética (RD) mediante fotografía digital.

Para este estudio, que ha contado con la colaboración de la Sociedad Valenciana de Diabetes, profesionales de la FOM realizaron fotografías de campo central, nasal y temporal de los ojos de 107 pacientes diabéticos que no habían sido tratados aún por oftalmólogos. Gracias al *software* del sistema, las imágenes fueron captu-

radas en una base de datos de la FOM y enviadas a un repositorio seguro en la red, desde donde el programa de cribado automático las evaluó y, finalmente, pasó las imágenes de aquellos pacientes con lesiones al oftalmólogo de la FOM.

Para comprobar la eficacia del *software*, las imágenes obtenidas fueron valoradas independientemente tanto por dos oftalmólogos especialistas en retina como por la plataforma automática, y en ambos casos se ha analizado la presencia o ausencia de la patología.

Según el estudio, en el 95 por ciento de los casos detectados de RD la plataforma automática confirmó el



Amparo Navea, directora médico de la FOM, Alfonso Bataller, subsecretario de Sanidad valenciano, María Deltoro, presidenta de la Asociación Valenciana de Diabetes, y Miguel Catalá, director del Plan de Diabetes de la región.

La plataforma tiene una efectividad similar a la de oftalmólogos especialistas en retina en la valoración manual de las mismas imágenes

diagnóstico de los oftalmólogos. Además, en una proporción del 68 por ciento del total de negativos, el sistema de cribado detectó la ausencia de la enfermedad.

Amparo Navea, directora médico de la FOM, ha señalado que "estos datos de sensibilidad y especificidad deben considerarse como resultados muy favorables", además de avalar la fiabilidad del sistema.

Concordancia

Para calcular el nivel de concordancia entre *software* y especialistas, se ha aplicado el Coeficiente Kappa (un valor Kappa igual a 1 indica concordancia perfecta. Si es mayor o igual que 0,8, el resultado es excelente; bueno, entre 0,6 y 0,8; regular, entre 0,4 y 0,6, y malo si queda por debajo del 0,4). El índice de concordancia entre ambos oftalmólogos fue excelente: 0,82.

Para los impulsores del proyecto, una de las iniciativas contempladas en el programa *Ningún Diabético Sin Ver*, los resultados del estudio muestran que la plataforma automática para el cribado cuenta con una efectividad similar a la de oftalmólogos especialistas en retina valorando manual-

Las imágenes fueron valoradas de forma independiente tanto por dos oftalmólogos especialistas en retina como por la plataforma automática

mente las mismas imágenes. Además, el empleo de la plataforma permitirá establecer la periodicidad necesaria de exámenes a estos pacientes para un diagnóstico precoz, además de mejorar la gestión de los recursos y minimizar los costes personales y sociosanitarios de la enfermedad. Navea ha avanzado a DIARIO MÉDICO que "estamos trabajando también en un proyecto de investigación con otros centros internacionales para desarrollar un *software* que, además de diagnosticar, permita realizar un seguimiento de los pacientes. Se basa en la comparación de fotos del paciente en distintos intervalos de tiempo para ver su progresión".

PROYECTO PILOTO

Este estudio es la fase previa para la implantación del programa *Ningún Diabético Sin Ver*, que comenzará en diciembre de 2010 con un proyecto piloto que cubrirá los departamentos de Salud de Requena, Vinaroz y Alcoy (uno por provincia).

En cada uno de ellos se instalará un retinógrafo durante un tiempo que oscilará entre dos y seis meses y posteriormente será desplazado a consultorios auxiliares u otros centros de salud, dependiendo de las necesidades de la población.

La previsión es explorar a un mínimo de 20 diabéticos por retinógrafo y día. Las fotografías con lesiones serán valoradas por los oftalmólogos de la FOM, quienes remitirán un informe al centro de salud aconsejando al médico de cabecera la realización de una revisión periódica y el envío urgente a su oftalmólogo para tratamiento. En etapas posteriores, el proyecto se implantará entre el resto de la población diabética de la región no tratada por un oftalmólogo, atendiendo así al resto de los centros de la Agencia Valenciana de Salud.