



# Muestran la eficacia de la botica en la detección de pacientes diabéticos



Los datos preliminares de un estudio realizado en farmacias de Valencia señalan que el boticario logra detectar un 10 por ciento de pacientes sin diagnosticar

## JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmacautico.com

Según los últimos datos del Estudio Valencia de la Diabetes presentado la semana pasada por la Consejería de Sanidad el 14 por ciento de la población padece diabetes y el 47 por ciento no está diagnosticado. En base a este dato, el Colegio de Farmacéuticos de Valencia inició hace unos meses un estudio en farmacias con el fin de detectar la enfermedad desde la botica.

Así, según los datos preliminares de este trabajo, que se presentará íntegro en el próximo Congreso de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria las boticas participantes detectaron un 10 por ciento de pacientes con riesgo de sufrir la enfermedad. De todos ellos, que fueron remitidos al médico con una hoja in-

formativa de la botica, se instauró tratamiento en el 97 por ciento de los casos.

## FRENTE AL PIE DIABÉTICO

Los datos de este estudio se dieron a conocer la semana pasada en la presenta-

ción de un convenio de colaboración del COF con el Instituto Valenciano del pie y la Asociación Valenciana de Diabetes para evitar los problemas del pie diabético desde la farmacia.

Dentro del acuerdo de co-

laboración se pondrá en marcha un programa para la detección de los factores de riesgo en el pie diabético, "cuyos objetivos son el fomento de la prevención de patologías asociadas al pie en enfermos con diabetes", según explica a CF Teresa Guardiola, presidenta del COF. Para ello, "se realizará una campaña de prevención de pie diabético desde las oficinas de farmacia valencianas y se realizarán cursos de formación y hábitos saludables para prevenir el pie diabético en los pacientes".

Hay que señalar que el pie diabético es el trastorno de los pies de los pacientes diabéticos provocado por alteraciones de las arterias periféricas que irrigan el pie, complicado a menudo por daño de los nervios periféricos del pie.

## POR UNOS PIES SANOS

Algunas recomendaciones del Instituto Valenciano del Pie para evitar la aparición del pie diabético en los pacientes con diabetes:

- **Examinar los pies** todos los días y comprobar que no haya enrojecimiento, hinchazón, callos, durezas, uñas encarnadas o cortes en la piel.
- Lavar los pies a diario con **un jabón neutro y agua templada**.
- Secarlos bien sin frotar; **insistiendo entre los dedos** y utilizando una crema hidratante. **Limar sus uñas (no cortar)**, en línea recta y con una lima de cartón.
- Utilizar calcetines y medias **de algodón o lana**, sin costuras ni elásticos que opriman. Llevar solamente **zapatos cómodos y flexibles de piel** sin mucho tacón y con puntera redondeada.
- **No caminar descalzo**, ni siquiera dentro de casa.
- El uso de **plantillas** que eviten el desplazamiento y, por tanto, la fricción del pie.

Fuente: Instituto Valenciano del Pie