



La diabetes, a raya

En nuestro país, alrededor del 8% de embarazadas padecen diabetes gestacional, un trastorno en el metabolismo de los hidratos de carbono que aparece por primera vez en el embarazo y suele desaparecer después del parto. Este problema suele controlarse a través de la dieta y el ejercicio que prescribe el especialista; pocas veces se precisa administrar insulina para ajustar el nivel de glucosa en sangre. Pero si sufres o has sufrido diabetes gestacional conviene que tengas presente que un nuevo estudio publicado

en "American Journal of Obstetrics and Gynecology" confirma que este trastorno tiende a repetirse en siguientes embarazos. Concretamente, hay un riesgo del 41% de que lo padezcas en el segundo embarazo si en el primero lo tuviste. Y si esperas tu tercer hijo y en las dos gestaciones anteriores sufriste diabetes gestacional, las probabilidades de que se repita suben al 57%. Tú, por tu parte, para mantener este trastorno a raya, no te saltes ningún control médico y sigue todas las indicaciones del especialista al pie de la letra.