

El 90% de los jóvenes diabéticos de León ingresan por incumplir la medicación

Los chicos abandonan el tratamiento durante los fines de semana y las fiestas de los pueblos y las chicas modifican las dosis de insulina para perder peso

CARMEN TAPIA | LEÓN

■ La adolescencia es una etapa de riesgo para los diabéticos. El 90% de los ingresos de jóvenes que se producen en el Hospital de León, en un alto porcentaje en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), están provocados por el incumplimiento de la medicación, explica Ángeles Vidales, médico internista del servicio de Endocrinología del Hospital de León, que hoy ofrece una charla sobre «Sexualidad relacionada con la diabetes. Disfunción eréctil», organizada por la Asociación de Diabéticos de León (Adile) y dirigida fundamentalmente a los pacientes adolescentes.

Vidales asegura que los fines de semana y las fiestas de los pueblos son un caldo de cultivo para el incumplimiento terapéutico, lo que lleva al servicio de urgencias del Hospital de León a una media de dos ingresos al mes. «Siempre son los mismos», explica, «es una etapa muy difícil, tiene vergüenza de que los demás sepan que están enfermos, pincharse y que los demás lo sepan. Ocultan la enfermedad y, en consecuencia, abandonan la medicación en esos días».

Descontrol para adelgazar. Las chicas con más constantes, pero asumen otros riesgos. «Reducen las dosis de insulina para adelgazar», explica Vidales, que asegura que las consecuencias de esta práctica se ven en las emergencias sanitarias. La falta de insulina en la sangre para un paciente de diabetes tipo 1 provoca una acetocetoacidosis, motivo que lleva derechos al Hospital a la mayoría de los adolescentes.

Pero el incumplimiento de la terapia no sale gratis. Una diabetes no diagnosticada o mal tratada deja notar sus efectos sobre la salud a partir de los treinta años y pone en peligro la vida. Los problemas en la vista comienzan a los veinte años y en los pies a partir de los treinta.



El control de la glucosa en la sangre es el paso más importante para vigilar la diabetes. DL

«La impotencia es un mito»

■ «La impotencia provocada por la diabetes es un mito», explica Vidales, «sólo la que no está bien controlada, después de treinta años de evolución y asociada a otras enfermedades como la hipertensión y el estrés, pueden provocar disfunción eréctil».

Detrás de todos los problemas de salud ocasionados por la diabetes está la falta de insulina en la sangre, como consecuencia de un mal control de la enfermedad. «La infancia no cuenta, porque los menores están muy controlados por sus padres, que cumplen a rajatabla los consejos del médico en cuanto a alimentación y medicación. Los problemas de salud empiezan a sumar a partir de la adolescencia, etapa en la que se producen todos los incumplimientos».

Un diabético con la enfermedad controlada y tratada tiene

una la misma calidad y expectativa de vida que una persona que no padece la enfermedad, «puede casarse, tener hijos, viajar, todo normal». La dejación de sus responsabilidades pone en peligro no sólo su salud actual sino que compromete su futuro. «Siempre son los mismos», explica, «por eso los enviamos a la educadora para que les conciencie de la importancia del control, de que no se dejen influir por las amistades y no tengan vergüenza, porque se vive perfectamente con la diabetes bien tratada».

Síntomas de la diabetes. La diabetes tipo 1 pueden suele manifestarse con sed y hambre, ganas de orinar frecuentemente, piel seca y con comezón, pérdida de peso inexplicable, visión borrosa que cambia día a día, cansancio o somnolencia inusual, hor-

migueo o adormecimiento en las manos o los pies, infecciones frecuentes o recurrentes en la piel, las encías, la vejiga o infecciones vaginales.

La insulina, que se genera en el páncreas, trabaja como una llave que abre las puertas de las células y permite el paso de la glucosa. Sin la insulina, la glucosa no puede llegar hasta las células de manera que se queda en el flujo sanguíneo. Como resultado, el nivel de azúcar en la sangre alcanza niveles más altos de lo normal. Los niveles elevados de azúcar representan un problema porque pueden provocar varios problemas de salud sin o se controlan con el tratamiento adecuado dirigido por un especialista.

Lugar: Centro Cívico León-Oeste

Hora: 19.30

Entradas: Libre y gratuita