



VALENCIA

Dirección General de Farmacia. El abordaje integral de la diabetes mellitus consta de cuatro pilares fundamentales: la dieta, el ejercicio, el tratamiento con medicamentos (insulina y/o antidiabéticos orales) y la educación.

La educación permite concienciar al paciente sobre su situación y le otorga capacidad para participar de forma responsable, junto con los profesionales sanitarios de nutrición y dietética, enfermería, farmacia y medicina, en las decisiones acerca de su estilo de vida, cuidados y tratamiento. Esto, en último término, se identifica con una autonomía deseable en las personas con diabetes mellitus.

Dentro del autocuidado que debe llevar a cabo el paciente se incluye el autoanálisis de los niveles de glucosa en sangre, que se realiza mediante la utilización de tiras reactivas, para prevenir descompensaciones agudas graves y para ayudar en el mejor control posible de la diabetes siempre que se sigan las recomendaciones del equipo sanitario.

Según los datos del Estudio Valencia sobre diabetes mellitus presentado recientemente por la Conselleria de Sanitat, el 14,1 % de la población con edad superior a 18 años padece la enfermedad, aunque el 47,9 % no estaban diagnosticados previamente. Esto confirma la importancia que el diagnóstico precoz tiene desde los servicios sanitarios de atención primaria.

Desde el punto de vista económico, el impacto que supone el tratamiento y cuidados de esta pobla-

EDUCACIÓN

Uso de tiras reactivas de glucosa en pacientes con diabetes mellitus

ción en los recursos sanitarios es muy elevado. La Conselleria de Sanitat, a través del Plan de Diabetes de la Comunitat Valenciana, realiza un gran esfuerzo en cubrir y atender las necesidades de estos pacientes de la manera más eficiente.

En el año 2009 en la Comunitat Valenciana, en el ámbito de farmacia, el tratamiento con insulinas, antidiabéticos orales y tiras reactivas de glucosa en sangre supuso un total de 138 millones de euros. Las tiras reactivas con 43 millones de euros, prácticamente se equipara al coste del tratamiento con insulinas o antidiabéticos orales.

A raíz de estos datos, se desarrolló un estudio sobre la adecuación del uso de tiras reactivas de glucosa en sangre en la Comunitat Valenciana. Se pudo observar que un porcentaje importante de pacientes utilizaba de manera inapropiada este producto: bien por no necesitarlo realmente, por necesitar un menor o mayor número de controles diarios, por utilizar simultáneamente tiras para dos medidores distintos...

En el mes de febrero del presente año, la Agencia Valenciana de Salud de la Conselleria de Sanitat publicó un documento dirigido a los profesionales sanitarios con recomendaciones de uso de las tiras reactivas de glucosa en sangre. El documento fue elaborado por un grupo multidisciplinar de expertos en diabetes y su contenido, ha sido avalado y difundido tanto por la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria como por la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición.

El objetivo es mejorar la utilización de este producto sanitario entre quienes lo necesitan, ajustando el número de determinaciones diarias en función de la edad, el tipo de diabetes y el tratamiento que reciben. Un buen uso permitirá utilizar los esfuerzos públicos evitados en otras acciones y cuidados para los pacientes.

De forma general, todas las personas con diabetes que estén siendo tratadas con insulina, son sus-

ceptibles de realizarse el autoanálisis con tiras reactivas de glucosa en sangre según las recomendaciones del equipo sanitario. Por otro lado, aquellos pacientes diabéticos que estén controlados con dieta o con antidiabéticos orales deberán realizarse los autoanálisis cuando haya cambios en el tratamiento antidiabético (medicamento distinto al utilizado hasta el momento o dosis distinta del medicamento que recibe), se empleen otros medicamentos que puedan alterar el control glucémico como pueden ser los corticoides, realicen cambios en el estilo de vida (horarios, dieta o ejercicio) o sufran circunstancias de enfermedad o estrés agudo (traumatismo, cirugía...).

Recordar que la hemoglobina glucosilada (HbA1c) constituye el mejor parámetro de control glucémico ya que se correlaciona con la aparición de complicaciones a largo plazo y proporciona información sobre el grado de control de la enfermedad en los 2-3 meses previos al análisis.

En el contexto de estas recomendaciones, conviene aclarar que en la Comunitat Valenciana la prescripción de tiras reactivas de glucosa en sangre se realiza por prescripción médica, sin visado, a todo ciudadano con diabetes mellitus que las necesite y siempre bajo la indicación y supervisión del personal sanitario responsable del cuidado de su salud.

Puede acceder al documento 'Uso adecuado de las tiras reactivas de glucosa en sangre en pacientes con diabetes mellitus' a través de la página web de la Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios, de la Conselleria de Sanitat, en: www.san.gva.es/cas/prof/dgf/homedgf.html (apartado 'destacamos').

***Victor Jiménez y Ruth Usó.**

El 14,1% de la población mayor de 18 años padece la enfermedad

Para usarlas es necesaria la prescripción y supervisión médica