

El deporte previene la diabetes

05/10/10 12:57

El 80 por ciento de los casos de **Diabetes Mellitus tipo 2** se puede prevenir. Algo tan simple como una correcta alimentación y algo de actividad física bastarían para evitar sufrir esta enfermedad que se estima sufren 285 millones de personas en todo el mundo.

La obesidad y la vida sedentaria son uno de los principales factores que están contribuyendo a que la diabetes tipo 2 se esté incrementando de manera epidémica. Actualmente, alrededor de 285 millones de personas tienen diabetes en todo el mundo² y se estima que en el 2025 se doblará el número de pacientes, superando los 500 millones de afectados.

Ante esta problemática socio-sanitaria el Área de Diabetes de **Novartis** ha organizado la jornada 'Desafío Diabetes' con el objetivo de concienciar y prevenir a la sociedad sobre la diabetes tipo 2 y fomentar la práctica deportiva. La jornada, celebrada en Valencia, han participado además de pacientes, todos aquellos profesionales sanitarios implicados en el cuidado de esta patología.

Durante el evento, los participantes pudieron practicar diversas modalidades deportivas y compartir actitudes como el esfuerzo y la lucha, valores que representan a todas las personas que conviven con esta enfermedad diariamente.

Además, la iniciativa ha permitido recaudar fondos para la Federación de Diabéticos Españoles, que irán destinados a la mejora asistencial de los pacientes, han declarado desde **FEDE**.

Seguiremos informando...