



La diabetes de la gestación es un tipo de diabetes que comienza durante el embarazo. Si usted tiene diabetes, su cuerpo no es capaz de usar el azúcar (glucosa) en su sangre tan bien como debiera; de este modo, el nivel de azúcar en su sangre se hace más alto que lo normal.

Este tipo de diabetes afecta entre un 1% y un 3% de todas las mujeres embarazadas. Esta usualmente aparece en el se-

La respuesta del experto

MARTÍN **Quesada**
MEDICO

¿Qué es la diabetes de la gestación?

gundo trimestre; algunas veces en la semana 20 del embarazo. Deberá seguir una dieta que su médico le sugiere, hacer ejerci-

cio con regularidad y pruebas de sangre con frecuencia para chequear su nivel de azúcar en la sangre. Es posible que usted

también tenga que tomar un medicamento para controlar su nivel de azúcar en la sangre. Con bastante frecuencia, la diabetes de la gestación desaparece después de que el bebé haya nacido. Aun cuando la diabetes de la gestación desaparezca tras el alumbramiento, esta aumenta su riesgo de tenerla en su próximo embarazo y, posteriormente, en su vida, por lo que hay que tenerla muy en cuenta. ≡