

EN EL II SALÓN DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

La Fundación para la Diabetes realizará test predictivos de forma gratuita hasta el 17 de octubre

MADRID, 14 Oct. (EUROPA PRESS) -

La Fundación para la Diabetes (FPD) realizará de forma gratuita el test FINDRISC a todos los interesados que se pasen por el II Salón de la Dieta Mediterránea, que se celebra hasta el 17 de octubre en Madrid, con el fin de predecir, a través de ocho preguntas con puntuaciones predeterminadas, si una persona tiene riesgo o no de presentar diabetes tipo 2 en los próximos diez años.

Para ello, la FPD contará con la participación de un equipo de alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería del Hospital La Paz de Madrid, que estará a disposición de los asistentes en el 'stand' de Coca-Cola ('stand' 54) y que se espera recojan datos de cerca de 2.000 personas, aseguran los promotores de la iniciativa.

En concreto, se determinan ocho variables: la edad; el índice de masa corporal (IMC); el perímetro de la cintura; el número de horas de actividad física moderada por semana; el consumo de diario de frutas, hortalizas y verduras; los antecedentes familiares de diabetes; el tratamiento de la hipertensión y el antecedente de una glucosa en sangre alta en algún análisis previo.

Con ello, se emite un informe final personalizado conteniendo las principales medidas de estilo de vida que ayudan a prevenir o retrasar la aparición de la enfermedad. En esta misma línea, el sábado 16 de octubre por la tarde, en el Auditorio I de IFEMA, la FPD impartirá una charla dirigida al público general sobre dieta mediterránea, prevención de diabetes y riesgo cardiovascular.

"Concienciando sobre la prevención de la diabetes tipo 2, estamos concienciando también sobre la prevención del riesgo cardiovascular, en el sentido de que padecer este tipo de diabetes es un factor de alto riesgo cardiovascular", afirma el director científico de la FPD, el doctor Rafael Gabriel.

"Una persona con diabetes tipo 2 --asegura-- tiene un alto riesgo de presentar complicaciones macrovasculares, como ictus, alteraciones de la circulación de los miembros inferiores e infarto de miocardio. Dichos eventos cardiovascular se presentan muchas veces de forma silente en diabéticos tipo 2, sin dolor, de manera que con mucha frecuencia se detecta que ha habido un infarto de miocardio mediante un electrocardiograma rutinario".

"Esto es muy significativo en el sentido de que una persona con diabetes presenta un riesgo similar de padecer un primer infarto de miocardio, que en una persona sin diabetes con un primer infarto este se repita", añade.