

Échele un ojo a su retina

M. S. Cubas

En España hay casi 700.000 personas que sufren degeneración macular asociada a la edad (DMAE), casi 140.000 diabéticos con edema macular y 70.000 personas con miopía patológica. Unas cifras alarmante, ya que, según explica el profesor Francisco Gómez-Ulla, presidente de la Sociedad Española de Retina y Vítreo (SERV), “se trata de tres de las cuatro enfermedades oftalmológicas principales que más casos de ceguera ocasionan en el mundo. Son patologías que afectan a la retina y que se caracterizan por necesitar de un diagnóstico y tratamiento precoces para poder detener y tratar las lesiones oculares que ocasionan”.

En este sentido, los expertos recomiendan acudir a revisiones periódicas, sobre todo, en el caso de pacientes diabéticos, con miopía o aquellas personas que empiezan a observar deformi-

La degeneración macular (DMAE) es la primera causa de la ceguera una vez cumplidos los 65 años

dad en la visión de las líneas rectas o un punto negro en la visión central –rasgos de DMAE-. Además, señala Gómez-Ulla, “los grandes retos de la oftalmología respecto a las enfermedades de la retina en la actualidad son, sin duda, la formación y actualización continua de conocimientos desde el punto de vista del oftalmólogo y la divulgación sobre estas enfermedades entre la

Tres de las cuatro enfermedades oftalmológicas que más casos de ceguera ocasionan tienen que ver con esta delicada membrana



Prevención y tratamiento

Prevenir la aparición de este tipo de patologías es fundamental, por eso los expertos recomiendan acudir a revisiones periódicas, sobre todo, a partir de los 55 años. En caso de se produzca una DMAE, el especialista tendrá que distinguir en si es seca o atrófica –la más frecuente y de evolución más lenta– o húmeda o neovascular –más agresiva y con una evolución más rápida hacia la pérdida de la visión central-. En ambos casos, gracias a los avances médicos, actualmente existe tratamiento.

En cuanto a la retinopatía diabética, el objetivo es detener el avance de las lesiones y mejorar la calidad de la visión. Si se descubre en las primeras etapas, la cirugía láser puede desacelerar el ritmo de pérdida de visión. En etapas posteriores, la clave está en la cirugía con vitrectomía.

población general. Así, a pesar de que es fundamental la detección y tratamiento precoz para evitar en muchos casos la pérdida de visión severa, la gran mayoría de la población desconoce los riesgos, síntomas y consecuencias de este tipo de enfermedades”.

Al hablar de estas patologías, lo primero es saber que la retina es la zona del ojo que se encarga de captar y transmitir las imágenes en forma de impulsos nerviosos hasta el cerebro, de forma que algunas enfermedades de la misma pueden producir ceguera si no son detectadas a tiempo. Explica el presidente de la SERV que “la degenera-

ción macular asociada a la edad es la primera causa de ceguera legal por encima de los 65 años en los países desarrollados y la retinopatía diabética es la causa más frecuente de ceguera legal en personas de 20 a 65 años”.

La DMAE es una enfermedad degenerativa de la retina que causa la pérdida de la visión central y el detalle de las imágenes, manteniendo intacta únicamente la visión lateral o periférica. Afecta al 4% de la población de más de 55 años y su incidencia aumenta con la edad –a partir de los 75 años, su prevalencia sube al 8%–.

En el caso de la retinopatía diabética, lo que ocurre es un deterioro de los vasos sanguíneos que irrigan la retina, ocasionando un deterioro en la visión. Esta patología se

La gran mayoría de la población en España desconoce los riesgos de este tipo de enfermedades

da en un mayor número de pacientes que sufren diabetes tipo 1, debido al mayor número de años de evolución de la enfermedad, y constituye la causa más frecuente de ceguera legal en los individuos de entre 20 y 65 años de edad. Según el profesor Francisco Gómez-Ulla, “inicialmente se dañan los vasos sanguíneos, produciéndose pequeñas fugas de fluidos y sangre, microaneurismas y exudados. Cuando el líquido se acumula en la mácula, se produce el edema macular, que impide la visión de los detalles”. En total, se calcula que es una enfermedad que padecen en España el 10% de las personas diabéticas, tanto de tipo 1 como de tipo 2. lo que se traduce en aproximadamente unas 300.000 personas.