

El Hospital La Paz acoge una Exposición interactiva para sensibilizar y prevenir la diabetes tipo 2



Foto: EP

MADRID, 26 Oct. (EUROPA PRESS) -

El Hospital La Paz acoge estos días una exposición interactiva para informar, sensibilizar y prevenir a los madrileños sobre la diabetes tipo 2, una enfermedad que afecta aproximadamente a 400.000 personas en la Comunidad de Madrid.

Esta exposición, impulsada por Novartis y avalada por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), está concebidas como un páncreas de grandes dimensiones, donde el visitante puede adentrarse para conocer más sobre la diabetes, saber cómo prevenirla y conocer el funcionamiento de este órgano en el cuerpo humano.

Según el jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición de La Paz, Luis Felipe Pallardo, la diabetes es "una enfermedad creciente en la sociedad actual, condicionada fundamentalmente por la presencia de obesidad, de ahí la trascendencia en evitar su desarrollo fomentando una adecuada nutrición y promoviendo la práctica de ejercicio físico".

Por su parte, la doctora Gemma Peralta, miembro del Grupo de Trabajo de Educación Terapéutica de la Sociedad Española de Diabetes, considera que "aún se tiende a banalizar esta enfermedad al considerarla como un ligero aumento de azúcar, siendo ésta una postura errónea". Y es que la obesidad y el sedentarismo están incrementando el número de nuevos casos de diabetes, situándola como la tercera causa de muerte entre las mujeres y la séptima en los hombres.

De hecho, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Federación Internacional de Diabetes, el número de personas con esta patología se está incrementando de manera epidémica. Actualmente, alrededor de 285 millones de personas tienen diabetes en todo el mundo y se estima que en el 2025 se doblará el número de pacientes, superando los 500 millones de afectados.

DE_PLAN

El director gerente del Hospital La Paz, Rafael Pérez-Santamarina, ha recordado que los servicios de Endocrinología y Nutrición del hospital se ocupan de esta enfermedad metabólica desde todas sus vertientes, empezando por la prevención y poniendo a disposición de la población consultas especializadas y atención en procesos agudos, así como innumerables líneas de investigación como el proyecto europeo 'DE_PLAN'.

Este proyecto está coordinado a nivel nacional por el Hospital La Paz y en él participan más de 20 centros de investigación. Es un proyecto específico para la prevención e investigación en Diabetes tipo 2 que ya ha permitido conocer el riesgo personal de un grupo poblacional importante".

Su primera fase, ya finalizada, tenía el objetivo de conocer el riesgo de padecer la enfermedad. Se detectó a un grupo poblacional de 5.000 personas, mayores de 35 años, en "verdadero riesgo" de padecer diabetes tipo 2.

En Madrid, recientes estudios apuntan que aproximadamente 400.000 personas mayores de 30 años tienen diabetes tipo 2. A pesar de ser la más común de las diabetes y la menos diagnosticada y conocida, se estima que el 30 por ciento de las personas que la padecen desconocen que tienen la enfermedad.