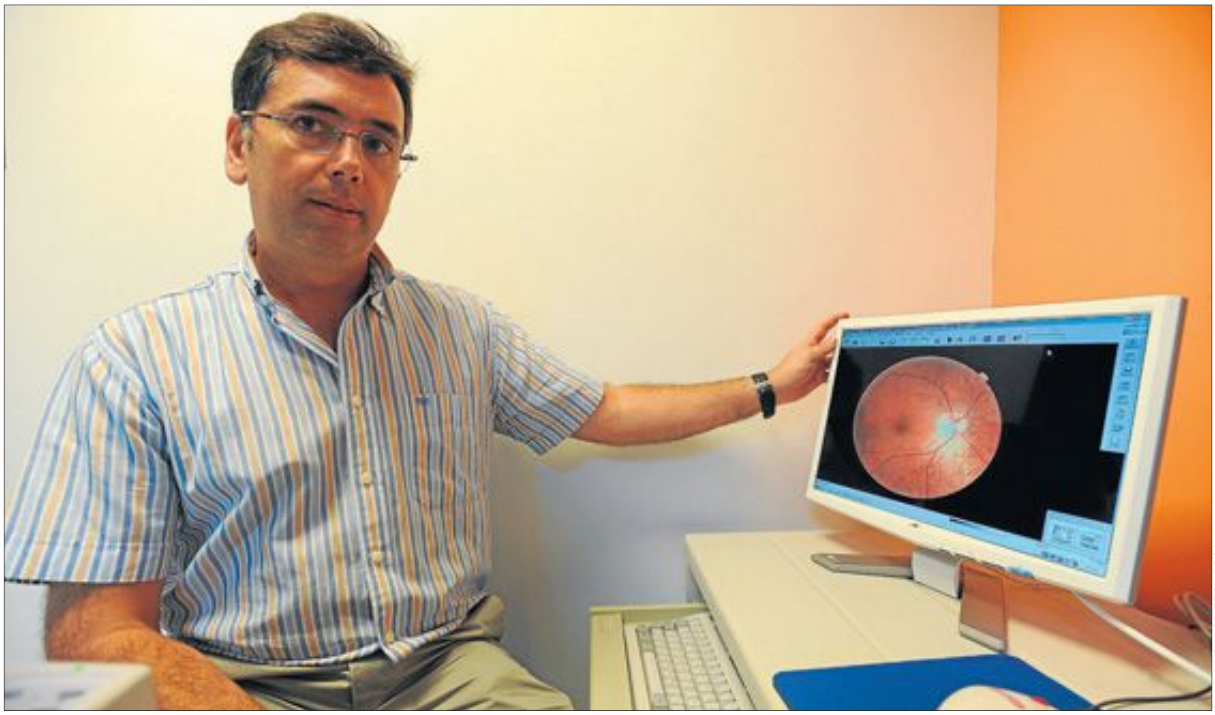
O.J.D.: 18985
E.G.M.: 162000
Tarifa (€): 2011

Canarias7

Fecha: 01/11/2010
Sección: SOCIEDAD
Páginas: 24



CEDIDO MONTESDEOCA

En consulta. *En la foto, Francisco Cabrera, jefe de la unidad de retinopatía del Hospital Insular y especialista oftalmólogo de la Clínica Vissum.*

EL SCS CONTROLA LA VISTA DEL 77% DE LOS DIABÉTICOS ISLEÑOS

LOS ZONAS BÁSICAS DE SALUD DE CANARIAS YA CUENTAN CON RETINÓGRAFOS

La diabetes es una enfermedad de elevada prevalencia en Canarias, que puede llegar a producir complicaciones en la salud de los afectados, como la ceguera. El SCS implantó retinógrafos para detectar retinopatías diabéticas en todos las zonas básicas de salud. Hoy ya realiza controles a 103.000 de los 140.000 diabéticos diagnosticados en las Islas.

ODRA RODRÍGUEZ
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El protocolo del Servicio Canario de Salud para detectar retinopatía diabética en personas que padecen diabetes se implantó en 2006. Desde entonces, el programa de detección precoz, que se hizo llamar Retisalud, ha dado cobertura anual a 103.000 de los 140.000 diabéticos diagnosticados en Canarias, según indica Francisco Cabrera, jefe de la unidad de retinopatía del Insular y especialista de la Clínica Vissum.

En cuatro años, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, a través de la Dirección General de Programas Asistenciales, ha instalado retinógrafos en las 72 zonas básicas de salud de la Comunidad Autónoma y ha acreditado a 881 médicos de familia para realizar la prueba diagnóstica, añade el especialista.

Cabrera explica que el análisis se realiza a través de una fotografía del fondo de ojo. El diagnóstico preliminar le da el médico de familia, quien si lo considera oportuno remitirá al oftalmólogo aquellas imágenes dudosas o patológicas a través de la historia clínica electrónica, para un diagnostico definitivo, agrega el oftalmólogo.

Este protocolo se logra con el uso de un retinógrafo no midriático, un aparato con el que se realiza una imagen del fondo de ojo sin tener que dilatar la pupila en unos minutos y en la propia consulta del médico de familia de centro de salud. Además el sistema es sencillo, no agresivo y sin efectos secundarios, por lo que el paciente puede marcharse a casa por sus propios medios, matiza Cabrera.

Además, el paciente ni siquiera tiene que preocuparse de pedir cita para conocer los resultados ya que será informado en el siguiente control que realice con su médico. Obviamente si se registra alguna gravedad se le remitirá al especialista en el hospital, apunta.

SEGUNDA CAUSA DE CEGUERA

Con este nuevo proceso asistencial de Retisalud se trata de evitar la retinopatía diabética, que es la segunda causa de ceguera conocida en los países desarrollados. Según el oftalmólogo Francisco Cabrera, le adelanta la degeneración macular asociada a la edad (DMAE).

En opinión de Cabrera, uno de los facultativos que desarrolló el estudio del coste-efectividad del uso del retinógrafo en los centros de salud, se ha demostrado que este protocolo mejora la accesibilidad y la calidad de los servicios que se prestan a los pacientes y además optimizar la gestión de los recursos, mejorar la coordinación de Atención Primaria y Atención Especializada y, por último, evita el colapso en las consultas hospitalarias.

Con el programa Retisalud se está logrando detectar de firma precoz la enfermedad, incluso antes de que el paciente tenga síntomas, y con este fin se realizaron durante el pasado año 22.225 », indica. Canarias es pionera junto a otras autonomías en aplicar este protocolo, sin embargo «somos la que con mayor éxito lo ha implantado», puntualiza Francisco Cabrera.

UNA COMPLICACIÓN VASCULAR DE LA PATOLOGÍA

Imagen de un retinógrafo.

¿Qué es?. La retinopatía diabética es una complicación vascular de la diabetes, su prevalencia está fuertemente relacionada con la duración de la enfermedad y el control glucémico, prácticamente el 100% de los diabéticos tipo 1 a los 20 años de su enfermedad presentan retinopatía y en los diabéticos tipo 2 el 60%. En el 25% de los diabéticos tipo 2 la retinopatía está presente en el momento del diagnóstico.

Objetivos. La detección precoz y el tratamiento de la retinopatía diabética en las 140.000 personas con Diabetes diagnosticadas en la Comunidad Autónoma y en las nuevas que se vayan detectando y la disminución de la incidencia de ceguera por esta patología.

Prueba. La retinografía digital es una prueba diagnóstica que permite la detección precoz de una patología asociada a la diabetes como es la retinopatía diabética.